

**Аннотация
рабочей программы дисциплины «Физическая культура»
по специальности**

21.02.17 «Подземная разработка месторождений полезных ископаемых»

форма обучения – очная

Целями учебной дисциплины являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами учебной дисциплины являются:

- использование здоровьесберегающих технологий в процессе обучения и воспитания;
- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по специальности

Учебная дисциплина относится к учебным дисциплинам общего гуманитарного и социального-экономического цикла ООП по специальности 21.02.17 «Подземная разработка месторождений полезных ископаемых».

Учебная дисциплина базируется на предварительном усвоении учебной дисциплины «Физическая культура» (Общеобразовательная подготовка).

Учебная дисциплина дополняет умения и знания, получаемые по одновременно изучаемым и последующим учебным дисциплинам:

- Основы философии;
- Безопасность жизнедеятельности.

3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

– общие компетенции:

ОК 2- Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3 - Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6 - Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь, знать:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 2, ОК 3, ОК 6	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни.

4 Объем учебной дисциплины

Семестр / курс	Итого	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем
Форма промежуточной аттестации		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
Трудоёмкость, <i>академ. час.</i>	336	64	64	64	72	68
Самостоятельная работа, <i>академ. час.</i>	168	32	34	32	36	34
Консультации, <i>академ. час.</i>	0	0	0	0	0	0
Лекции, уроки, <i>академ. час.</i>	0	0	0	0	0	0
Практические занятия, <i>академ. час.</i>	168	32	34	32	36	34
Лабораторные занятия, <i>академ. час.</i>	0	0	0	0	0	0
Семинарские занятия, <i>академ. час.</i>	0	0	0	0	0	0
Курсовое проектирование, <i>академ. час.</i>	0	0	0	0	0	0
Индивидуальный проект (входит в самостоятельную работу), <i>академ. час.</i>	0	0	0	0	0	0

5 Краткое содержание учебной дисциплины

В структуре учебной дисциплины выделяются следующие основные темы:

– для I, II - группы обучающихся:

- Тема 1. Легкая атлетика.
- Тема 2. Плавание.
- Тема 3. Спортивные игры.
- Тема 4. Силовая подготовка.

– для III - группы обучающихся:

- Тема 1. Шахматы.
- Тема 2. Адаптивная физическая культура.

6 Составители:

к.п.н, доцент,
зав. кафедрой ФВ
старший преподаватель
кафедры ФВ

О.А. Угольникова

Е.Е. Григораш