

Приложение А

Аннотация

программы учебной дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту»

по направлению подготовки 09.03.03 «Прикладная информатика».

форма обучения – заочная

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель учебной дисциплины: Целью дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту «Общая физическая подготовка на основе комплекса ГТО», «Оздоровительные технологии в физической культуре» является вовлечение обучающихся в реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее комплекса ГТО) посредством приобретения обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, соответствующих требованиям ВФСК «ГТО» и изучение научных основ оздоровительной физической культуры, здоровьесбережения и здорового образа жизни, формирование культуры здоровья личности, направленного использования средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья.

Основными задачами дисциплины являются: понимание социальной значимости системы физического воспитания для развития человеческого потенциала и укрепления здоровья населения; знание нормативно-правовой базы и методических документов по регулированию процесса внедрения комплекса ГТО; повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом; обеспечение процесса подготовки обучающихся к выполнению требований комплекса ГТО через овладение системой двигательных умений и навыков, развитие и совершенствование физических способностей и личностных качеств; ознакомление с сущностью и содержанием понятий «здоровье», «культура здоровья», «здоровый образ жизни», «здоровьесберегающие и оздоровительные технологии»; знание научно-биологических, педагогических и практических основ оздоровительной физической культуры, здоровьесбережения и здорового образа жизни; формирование ценностного отношения к здоровью, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по направлению подготовки

Основная образовательная программа подготовки бакалавров предусматривает изучение дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту «Общая физическая подготовка на основе комплекса ГТО», «Оздоровительные технологии в физической культуре». Учебная дисциплина является важнейшим компонентом целостного развития личности, изучается на 1-3 курсах.

3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

Общекультурная:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Структура компетенции:

Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

Уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4 Трудоемкость учебной дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

5 Краткое содержание учебной дисциплины

Учебный материал включает в себя следующие разделы: теоретический, практический и контроль.

6 Формы организации учебного процесса

Самостоятельная работа

7 Виды промежуточной аттестации

Зачет 3 курс.

Составители:

Доцент кафедры ФВ

Ким Р.И.

Доцент кафедры ФВ

Угольникова О.А.

Ст. преподаватель кафедры ФВ

Григораш Е.Е.