

Аннотация
рабочей программы дисциплины «Физическая культура»
по специальности
15.02.13 Техническое обслуживание и ремонт систем вентиляции и кондиционирования

форма обучения – очная

Целями учебной дисциплины являются:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами учебной дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно – ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по специальности

Учебная дисциплина относится к учебным дисциплинам общего гуманитарного и социального-экономического цикла ООП по специальности 15.02.13 Техническое обслуживание и ремонт систем вентиляции и кондиционирования.

Учебная дисциплина дополняет умения и знания, получаемые по одновременно изучаемым и последующим учебным дисциплинам:

- Основы философии;
- Психология общения;
- Русский язык и культура речи.

3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

– общие компетенции:

ОК 06. – Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 08. – Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь, знать:

Код ОК	Умения	Знания
ОК06, ОК 08.	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)	Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности) Средства профилактики перенапряжения

4 Объем учебной дисциплины

Семестр / курс	Итого	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Форма промежуточной аттестации		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
Трудоёмкость, <i>академ. час.</i>	182	32	36	30	30	24	30
Самостоятельная работа, <i>академ. час.</i>	20	0	4	8	0	4	4
Консультации, <i>академ. час.</i>	0	0	0	0	0	0	0
Лекции, уроки, <i>академ. час.</i>	0	0	0	0	0	0	0
Практические занятия, <i>академ. час.</i>	162	32	32	22	30	20	26
Лабораторные занятия, <i>академ. час.</i>	0	0	0	0	0	0	0
Семинарские занятия, <i>академ.</i>	0	0	0	0	0	0	0

час.							
Курсовое проектирование, академ. час.	0	0	0	0	0	0	0
Промежуточная аттестация, академ. час.	0	0	0	0	0	0	0
Индивидуальный проект (входит в самостоятельную работу), академ. час.	0	0	0	0	0	0	0

В структуре учебной дисциплины выделяются следующие основные разделы (темы): Легкая атлетика. Плавание. Спортивные игры. Силовая подготовка. Шахматы.

6 Составитель:

К.п.н., доцент кафедры ФВ
Ст. преподаватель кафедры ФВ

Угольникова О.А.
Григораш Е.Е.