

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Сибирский государственный индустриальный университет»

Кафедра физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ  
Директор института физической  
культуры, здоровья и спорта  
\_\_\_\_\_ В.Б. Костерев  
подпись  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО

44.03.01 «Педагогическое образование»  
(направленность (профиль): «Физическая культура»)

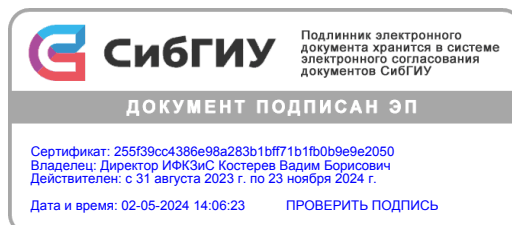
Квалификация выпускника  
Бакалавр

Форма обучения  
Очная форма

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки 2024

Новокузнецк  
2024



## 1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины

Целями учебной дисциплины являются:

- формирование профессиональной компетентности обучающихся в решении актуальных проблем в области реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Задачами учебной дисциплины являются:

- формирование знаний и создание представления о программно-нормативных основах физического воспитания ВФСК ГТО, а также навыков реализации в образовательной организации.

## 2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по направлению подготовки (специальности)

Учебная дисциплина относится к учебным дисциплинам обязательной части **Блока 1 «Дисциплины (модули)»** ООП по направлению подготовки (специальности) 44.03.01 «Педагогическое образование».

Учебная дисциплина базируется на предварительном усвоении обучающимися учебных дисциплин:

- История России;
- Теория и методика физической культуры;
- Ознакомительная практика.

Учебная дисциплина дополняет знания и умения, получаемые по одновременно изучаемым и последующим учебным дисциплинам:

- Менеджмент физической культуры и спорта;
- Лечебная физическая культура и массаж;
- Современные оздоровительные методики;
- Производственная педагогическая практика;
- Преддипломная практика;
- Выполнение и защита выпускной квалификационной работы.

## 3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

### – Общепрофессиональные компетенции

Наименование категории (группы) ОПК	Код и наименование ОПК	Код и наименование индикатора достижения ОПК	Планируемые результаты обучения
Правовые и этические основы профессиональной деятельности	ОПК-1: Способен осуществлять профессиональную деятельность в	ОПК-1.2 Применяет в своей деятельности основные	– знать: Нормативные акты, регулирующие деятельность в

	соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	нормативно-правовые акты в сфере образования и нормы профессиональной этики	области физической культуры и спорта: Законы, постановления и приказы, устанавливающие требования к проведению спортивных мероприятий, в том числе к подготовке к выполнению нормативов ГТО. – уметь: применять нормы законодательства на практике при организации и проведении занятий по подготовке к выполнению нормативов ГТО.
Контроль и оценка формирования результатов образования	ОПК-5: Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	ОПК-5.1 Понимает принципы организации контроля и оценивания образовательных результатов обучающихся; специальные технологии и методы, позволяющие проводить коррекционно-развивающую работу с неуспевающими обучающимися	– знать: цели и задачи образовательной программы по дисциплине "Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО"; методы и инструменты оценки уровня подготовки учащихся к выполнению нормативов ГТО. – уметь: анализировать ошибки и недочеты в выполнении упражнений и предлагает эффективные пути их исправления.

### – Профессиональные компетенции

Наименование категории (группы) ПК	Код и наименование ПК	Код и наименование индикатора достижения ПК	Планируемые результаты обучения
------------------------------------	-----------------------	---	---------------------------------

	ПК-1: Способен осуществлять обучение в области физической культуры	ПК-1.1 Понимает структуру, состав и дидактические единицы предметной области физической культуры	<p>– знать: структуру комплекса ГТО, включающего различные виды физических упражнений, нормативы по плаванию, бегу, прыжкам и другим элементам.</p> <p>– уметь: определять методы и принципы организации занятий по подготовке к выполнению нормативов ГТО.</p>
		ПК-1.2 Осуществляет отбор учебного содержания предметной области физической культуры для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС	<p>– знать: требования к учебному содержанию и ожидаемым результатам обучения по дисциплине "Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО".</p> <p>– уметь: анализировать и отбирать содержание предметной области физической культуры, соответствующее требованиям ФГОС и целям обучения.</p>
		ПК-1.3 Разрабатывает формы учебных занятий по предметной области физической культуры, применяет методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные	<p>– знать: планировать и структурировать учебные занятия по дисциплине "Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО" с учетом целей обучения, возрастных особенностей учащихся и требований ФГОС.</p> <p>– уметь: интегрировать информационные технологии в учебный процесс для улучшения эффективности обучения и мотивации учащихся.</p>
	ПК-2: Способен осуществлять	ПК-2.1 Принимает участие в разработке и реализации	– знать: основы воспитания физической культуры, включая

воспитание в области физической культуры	воспитательных программ, учитывающих возможности различных видов деятельности ребенка	физическое, моральное, интеллектуальное и социальное воспитание. – уметь: разрабатывать воспитательные программы, включающие в себя различные виды физической активности, направленные на достижение целей ГТО и формирование здорового образа жизни.
	ПК-2.2 Развивает у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативность, творческие способности, формирует у обучающихся культуру здорового и безопасного образа жизни	– знать: методы и приемы способствующие развитию интереса к физической активности и стремлению к получению новых знаний и навыков. – уметь: формировать у обучающихся уверенность в своих силах и способность самостоятельно принимать решения в области физической активности.
	ПК-2.3 Определяет и достигает воспитательные цели, способствующих гармоничному развитию обучающихся средствами физической культуры	– знать: воспитательные цели в области физической культуры. – уметь: анализировать потребности и особенности каждого обучающегося и на основе этого определять воспитательные цели, соответствующие их индивидуальным потребностям и способностям.

#### 4 Объем и содержание учебной дисциплины

Учебные занятия по учебной дисциплине проводятся в форме контактной работы и в форме самостоятельной работы обучающихся.

Контактная работа включает в себя занятия лекционного типа (лекции), занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы), промежуточную аттестацию обучающихся и иные формы взаимодействия обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации ООП на иных условиях, в том числе при проведении промежуточной аттестации обучающихся. Контактная работа может проводиться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

### Объем учебной дисциплины

Семестр / курс		<b>ИТОГО</b>	<b>6 семестр</b>
Форма промежуточной аттестации			экзамен
Трудоёмкость	<i>академ. час.</i>	<b>108</b>	<b>108</b>
	<i>зачетных единиц</i>	<b>3</b>	<b>3</b>
Лекции, <i>академ. час.</i>		<b>18</b>	<b>18</b>
в форме практической подготовки		<b>0</b>	<b>0</b>
Лабораторные работы, <i>академ. час.</i>		<b>0</b>	<b>0</b>
в форме практической подготовки		<b>0</b>	<b>0</b>
Практические занятия, <i>академ. час.</i>		<b>18</b>	<b>18</b>
в форме практической подготовки		<b>0</b>	<b>0</b>
Курсовая работа / проект, <i>академ. час.</i>		<b>0</b>	<b>0</b>
в форме практической подготовки		<b>0</b>	<b>0</b>
Консультации, <i>академ. час.</i>		<b>0</b>	<b>0</b>
в форме практической подготовки		<b>0</b>	<b>0</b>
Самостоятельная работа, <i>академ. час.</i>		<b>36</b>	<b>36</b>
в форме практической подготовки		<b>0</b>	<b>0</b>
Контроль, <i>академ. час.</i>		<b>36</b>	<b>36</b>
в форме практической подготовки		<b>0</b>	<b>0</b>

### Содержание учебной дисциплины

Раздел 1 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»(ГТО) (История Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Содержание и структура комплекса);

Раздел 2 Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе по ВФСК «Готов к труду и обороне» (Организационно-методические основы внеурочной работы с обучающимися по комплексу ГТО. Программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Особенности проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе в

подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Организация видов двигательной деятельности в процессе учебного дня в подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы в школе по ВФСК ГТО.);

Раздел 3 Организационное обеспечение деятельности спортивных клубов, реализующих ВФСК «Готов к труду и обороне» (Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО);

Раздел 4 Организация спортивно-массовых мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» в школе (Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО. Разработка положения по комплексу ГТО. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО.);

Раздел 5 Мониторинг физической подготовленности учащихся по ВФСК «Готов к труду и обороне» (Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.);

Раздел 6 Медицинский допуск к выполнению испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»;

Раздел 7 Судейство ВФСК «Готов к труду и обороне» (Организационно-методическое сопровождение. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.);

Раздел 8 Организация тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Организация и проведение тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Места проведения испытаний. Оборудование и инвентарь).

## 5 Перечень тем лекций

№ раздела / темы дисциплины	Темы лекций	Трудоемкость, <i>академ. час</i>	
		всего	в форме практической подготовки
Раздел 1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»(ГТО)	1	
Раздел 2.	Организация физкультурно-оздоровительной и	4	

	спортивно-массовой работы в школе по ВФСК «Готов к труду и обороне»		
Раздел 3.	Организационное обеспечение деятельности спортивных клубов, реализующих ВФСК «Готов к труду и обороне»	1	
Раздел 4.	Организация спортивно-массовых мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» в школе	2	
Раздел 5.	Мониторинг физической подготовленности учащихся по ВФСК «Готов к труду и обороне»	2	
Раздел 6.	Медицинский допуск к выполнению испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»	2	
Раздел 7.	Судейство ВФСК «Готов к труду и обороне»	2	
Раздел 8.	Организация тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	4	
<b>Итого:</b>		<b>18</b>	<b>0</b>

## 6 Перечень тем практических занятий (семинаров)

№ раздела / темы дисциплины	Темы практических занятий (семинаров)	Трудоемкость, <i>академ. час</i>	
		всего	в форме практической подготовки
Раздел 2.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе по ВФСК «Готов к труду и обороне»	4	
Раздел 3.	Организационное обеспечение деятельности спортивных клубов, реализующих ВФСК «Готов к труду и обороне»	3	
Раздел 4.	Организация спортивно-массовых мероприятий	2	



	ВФСК «Готов к труду и обороне» в школе		
Раздел 5.	Мониторинг физической подготовленности учащихся по ВФСК «Готов к труду и обороне»	2	
Раздел 6.	Медицинский допуск к выполнению испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»	2	
Раздел 7.	Судейство ВФСК «Готов к труду и обороне»	2	
Раздел 8.	Организация тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	3	
<b>Итого:</b>		<b>18</b>	<b>0</b>

### 7 Перечень тем лабораторных работ

№ раздела / темы дисциплины	Темы лабораторных работ	Трудоемкость, <i>академ. час</i>	
		всего	в форме практической подготовки
	<i>Отсутствуют</i>		
<b>Итого:</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

### 8 Перечень тем курсовых работ (проектов)

№ раздела / темы дисциплины	Темы курсовых работ (проектов)	Трудоемкость, <i>академ. час</i>	
		всего	в форме практической подготовки
	<i>Отсутствуют</i>		
<b>Итого:</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

### 9 Виды самостоятельной работы

№ раздела / темы дисциплины	Виды самостоятельной работы	Трудоемкость, <i>академ. час</i>	
		всего	в форме практической подготовки
Раздел 1.	1. Изучение лекционного материала.	2	
Раздел 2.	1. Выполнение домашнего задания; 2. Изучение лекционного материала; 3. Подготовка к	8	

	практическому занятию.		
Раздел 3.	1. Выполнение домашнего задания; 2. Изучение лекционного материала; 3. Подготовка к практическому занятию.	4	
Раздел 4.	1. Выполнение домашнего задания; 2. Изучение лекционного материала; 3. Подготовка к практическому занятию.	4	
Раздел 5.	1. Выполнение домашнего задания; 2. Изучение лекционного материала; 3. Подготовка к практическому занятию.	4	
Раздел 6.	1. Выполнение домашнего задания; 2. Изучение лекционного материала; 3. Подготовка к практическому занятию.	4	
Раздел 7.	1. Выполнение домашнего задания; 2. Изучение лекционного материала; 3. Подготовка к практическому занятию.	4	
Раздел 8.	1. Выполнение домашнего задания; 2. Изучение лекционного материала; 3. Подготовка к практическому занятию.	6	
<i>Контроль</i>	<i>Подготовка к экзамену</i>	36	
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>0</b>

## 10 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины

### а) литература:

1 Самостоятельная подготовка студентов вузов к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : учеб. пособие / В.М. Богданов, В.С. Пономарёв, Л.П. Богданова [и др.]. – Самара : СамГУ, 2019. – 76 с. – ISBN 978-5-7883-1423-5. – URL: <https://e.lanbook.com/book/146987> (дата обращения: 30.04.2024);

2 Алиходжин, Р. Р. Методика подготовки студентов к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» : учебно-методическое пособие / Р. Р. Алиходжин. – Москва : РУТ (МИИТ), 2020. – 38 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/175873> (дата обращения: 30.04.2024);

3 Базовая подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО / Г.Б. Бардамов, А.Г. Шаргаев, И.В. Бадлуева. – Улан-Удэ : Бурятская ГСХА им. В.Р. Филиппова, 2020. – 156 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/226076> (дата обращения: 30.04.2024);

4 Самостоятельная подготовка студентов к сдаче норм в легкоатлетических видах комплекса «Готов к труду и обороне» : учебное пособие / Т.Ю. Белова, О.Г. Ковальчук, Т.И. Крылова [и др.]. – Омск : Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2020. – 112 с. – ISBN 978-5-8149-3139-9. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=682138> (дата обращения: 30.04.2024);

5 Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для вузов / И.М. Туревский, В.Н. Бородаенко, Л.В. Тарасенко. – 2-е изд. – Москва : Юрайт, 2024. – 146 с. – ISBN 978-5-534-11118-7. – URL: <https://urait.ru/bcode/542260> (дата обращения: 30.04.2024);

6 Клименко, Л. И. Первые шаги к выполнению нормативов комплекса ГТО / Клименко Любовь Ивановна, Харина Марина Федоровна // Дошкольное воспитание. – 2023. – № 10. – С. 30–34 : ил. – URL: <https://eivis.ru/browse/issue/12492542/udb/12> (дата обращения: 30.04.2024).

**б) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

1 Консультант студента : электронно-библиотечная система / ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА». – Москва, [200 – ]. – URL: <http://www.studentlibrary.ru>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

2 ЛАНЬ : электронно-библиотечная система : [коллекция «Инженерно-технические науки»] / ООО «Издательство ЛАНЬ». – Санкт-Петербург, [200 – ]. – URL: <http://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

3 НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU : база данных / ООО «НЭБ». – Москва, [200 – ]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа: по подписке;

4 Образовательная платформа ЮРАЙТ / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». – Москва, [200 – ]. – URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

5 Университетская библиотека онлайн : электронно-библиотечная система / ООО «Директ-Медиа». – Москва, [200 – ]. – URL:

<https://biblioclub.ru>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей. – URL: <http://www.biblioclub.ru>;

6 Электронная библиотека // Научно-техническая библиотека СибГИУ : сайт. – Новокузнецк, [200 – ]. – URL: <http://library.sibsiu.ru/LibrELibraryFullText.asp>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей. – URL: <https://library.sibsiu.ru/LibrELibraryFullText.asp>;

7 Электронные периодические издания ИВИС : универсальная база данных / ООО «ИВИС». – Москва, [200 – ]. – URL: <http://eivis.ru>. – Режим доступа: по подписке;

8 Электронный каталог : сайт / Научно-техническая библиотека СибГИУ. – Новокузнецк, [199 – ]. – URL: <http://libr.sibsiu.ru>. – URL: <https://libr.sibsiu.ru>.

**в) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:**

- 7-Zip;
- Adobe Acrobat Reader;
- Astra Linux Special Edition;
- Kaspersky Endpoint Security;
- Microsoft Office;
- Microsoft Windows;
- OnlyOffice;
- Р7-Офис.

**г) базы данных и информационно-справочные системы:**

1 ГАРАНТ : справочно-правовая система / ООО «Правовой центр «Гарант». – Кемерово, [200 – ]. – Режим доступа: компьютерная сеть Сиб. гос. индустр. ун-та.;

2 КонсультантПлюс : справочно-правовая система / ООО «Информационный центр АНВИК». – Новокузнецк, [199 – ]. – Режим доступа: компьютерная сеть библиотеки Сиб. гос. индустр. ун-та.;

3 Техэксперт : информационно-справочная система / ООО «Группа компаний «Кодекс». – Кемерово, [200 – ]. – Режим доступа: компьютерная сеть Сиб. гос. индустр. ун-та.

## **11 Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины**

Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины включает учебные аудитории, оснащенные оборудованием, компьютерной техникой, и техническими средствами обучения, в том числе:

- учебную аудиторию для проведения занятий лекционного типа, оборудованную учебной доской, экраном и мультимедийным проектором;
- учебную аудиторию для проведения занятий семинарского типа (практических занятий);

- учебную аудиторию (помещения) для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации;  
- помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду, научно-техническую библиотеку СибГИУ.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 44.03.01 «Педагогическое образование».

Составитель(и):

заведующий сектором опоп Морина Анна Станиславовна  
(кафедра дошкольного и начального образования).

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и утверждена на заседании кафедры.

## Приложение

### Аннотация рабочей программы дисциплины «Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО»

по направлению подготовки (специальности)  
**44.03.01 «Педагогическое образование»**  
(направленность (профиль): «Физическая культура»)  
форма обучения – Очная форма

#### **1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины**

Целями учебной дисциплины являются:

- формирование профессиональной компетентности обучающихся в решении актуальных проблем в области реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Задачами учебной дисциплины являются:

- формирование знаний и создание представления о программно-нормативных основах физического воспитания ВФСК ГТО, а также навыков реализации в образовательной организации.

#### **2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по направлению подготовки (специальности)**

Учебная дисциплина относится к учебным дисциплинам обязательной части **Блока 1 «Дисциплины (модули)»** ООП по направлению подготовки (специальности) 44.03.01 «Педагогическое образование».

Учебная дисциплина базируется на предварительном усвоении обучающимися учебных дисциплин:

- История России;
- Теория и методика физической культуры;
- Ознакомительная практика.

Учебная дисциплина дополняет знания и умения, получаемые по одновременно изучаемым и последующим учебным дисциплинам:

- Менеджмент физической культуры и спорта;
- Лечебная физическая культура и массаж;
- Современные оздоровительные методики;
- Производственная педагогическая практика;
- Преддипломная практика;
- Выполнение и защита выпускной квалификационной работы.

#### **3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине**

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

## – Общепрофессиональные компетенции

Наименование категории (группы) ОПК	Код и наименование ОПК	Код и наименование индикатора достижения ОПК	Планируемые результаты обучения
<p>Правовые и этические основы профессиональной деятельности</p>	<p>ОПК-1: Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики</p>	<p>ОПК-1.2 Применяет в своей деятельности основные нормативно-правовые акты в сфере образования и нормы профессиональной этики</p>	<p>– знать: Нормативные акты, регулирующие деятельность в области физической культуры и спорта: Законы, постановления и приказы, устанавливающие требования к проведению спортивных мероприятий, в том числе к подготовке к выполнению нормативов ГТО. – уметь: применять нормы законодательства на практике при организации и проведении занятий по подготовке к выполнению нормативов ГТО.</p>
<p>Контроль и оценка формирования результатов образования</p>	<p>ОПК-5: Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении</p>	<p>ОПК-5.1 Понимает принципы организации контроля и оценивания образовательных результатов обучающихся; специальные технологии и методы, позволяющие проводить коррекционно-развивающую работу с неуспевающими обучающимися</p>	<p>– знать: цели и задачи образовательной программы по дисциплине "Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО"; методы и инструменты оценки уровня подготовки учащихся к выполнению нормативов ГТО. – уметь: анализировать ошибки и недочеты в выполнении</p>

			упражнений и предлагает эффективные пути их исправления.
--	--	--	--

### – Профессиональные компетенции

Наименование категории (группы) ПК	Код и наименование ПК	Код и наименование индикатора достижения ПК	Планируемые результаты обучения
	ПК-1: Способен осуществлять обучение в области физической культуры	ПК-1.1 Понимает структуру, состав и дидактические единицы предметной области физической культуры	– знать: структуру комплекса ГТО, включающего различные виды физических упражнений, нормативы по плаванию, бегу, прыжкам и другим элементам. – уметь: определять методы и принципы организации занятий по подготовке к выполнению нормативов ГТО.
		ПК-1.2 Осуществляет отбор учебного содержания предметной области физической культуры для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС	– знать: требования к учебному содержанию и ожидаемым результатам обучения по дисциплине "Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО". – уметь: анализировать и отбирать содержание предметной области физической культуры, соответствующее требованиям ФГОС и целям обучения.
		ПК-1.3 Разрабатывает формы учебных занятий по предметной области физической культуры, применяет методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные	– знать: планировать и структурировать учебные занятия по дисциплине "Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО" с учетом целей обучения, возрастных особенностей учащихся и требований ФГОС.



			<p>– уметь: интегрировать информационные технологии в учебный процесс для улучшения эффективности обучения и мотивации учащихся.</p>
	ПК-2: Способен осуществлять воспитание в области физической культуры	ПК-2.1 Принимает участие в разработке и реализации воспитательных программ, учитывающих возможности различных видов деятельности ребенка	<p>– знать: основы воспитания физической культуры, включая физическое, моральное, интеллектуальное и социальное воспитание.</p> <p>– уметь: разрабатывать воспитательные программы, включающие в себя различные виды физической активности, направленные на достижение целей ГТО и формирование здорового образа жизни.</p>
		ПК-2.2 Развивает у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативность, творческие способности, формирует у обучающихся культуру здорового и безопасного образа жизни	<p>– знать: методы и приемы способствующие развитию интереса к физической активности и стремлению к получению новых знаний и навыков.</p> <p>– уметь: формировать у обучающихся уверенность в своих силах и способность самостоятельно принимать решения в области физической активности.</p>
		ПК-2.3 Определяет и достигает воспитательные цели, способствующих гармоничному развитию обучающихся средствами физической культуры	<p>– знать: воспитательные цели в области физической культуры.</p> <p>– уметь: анализировать потребности и особенности каждого обучающегося и на основе этого</p>

			определять воспитательные цели, соответствующие их индивидуальным потребностям и способностям.
--	--	--	--

#### 4 Объем учебной дисциплины

Семестр / курс		<b>ИТОГО</b>	<b>6 семестр</b>
Форма промежуточной аттестации			экзамен
Трудоёмкость	<i>академ. час.</i>	<b>108</b>	108
	<i>зачетных единиц</i>	<b>3</b>	3
Лекции, <i>академ. час.</i>		<b>18</b>	18
в форме практической подготовки		<b>0</b>	0
Лабораторные работы, <i>академ. час.</i>		<b>0</b>	0
в форме практической подготовки		<b>0</b>	0
Практические занятия, <i>академ. час.</i>		<b>18</b>	18
в форме практической подготовки		<b>0</b>	0
Курсовая работа / проект, <i>академ. час.</i>		<b>0</b>	0
в форме практической подготовки		<b>0</b>	0
Консультации, <i>академ. час.</i>		<b>0</b>	0
в форме практической подготовки		<b>0</b>	0
Самостоятельная работа, <i>академ. час.</i>		<b>36</b>	36
в форме практической подготовки		<b>0</b>	0
Контроль, <i>академ. час.</i>		<b>36</b>	36
в форме практической подготовки		<b>0</b>	0

#### 5 Краткое содержание учебной дисциплины

В структуре учебной дисциплины выделяются следующие основные разделы (темы):

Раздел 1 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (История Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Содержание и структура комплекса);

Раздел 2 Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе по ВФСК «Готов к труду и обороне» (Организационно-методические основы внеурочной работы с обучающимися по комплексу ГТО. Программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Особенности проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе в подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Организация видов двигательной деятельности в процессе учебного дня в подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно массовой работы в школе по ВФСК ГТО.);

Раздел 3 Организационное обеспечение деятельности спортивных клубов, реализующих ВФСК «Готов к труду и обороне» (Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО);

Раздел 4 Организация спортивно-массовых мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» в школе (Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО. Разработка положения по комплексу ГТО. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО.);

Раздел 5 Мониторинг физической подготовленности учащихся по ВФСК «Готов к труду и обороне» (Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.);

Раздел 6 Медицинский допуск к выполнению испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»;

Раздел 7 Судейство ВФСК «Готов к труду и обороне» (Организационно-методическое сопровождение. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.);

Раздел 8 Организация тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Организация и проведение тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Места проведения испытаний. Оборудование и инвентарь).

## **6 Составитель(и):**

заведующий сектором опоп Морина Анна Станиславовна (кафедра дошкольного и начального образования).