

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Сибирский государственный индустриальный университет»

Университетский колледж

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Университетского  
колледжа

\_\_\_\_\_ Е.Г. Дунина-  
Седенкова  
подпись

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности и защиты Родины

08.02.13 «Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств,  
кондиционирования воздуха и вентиляции»  
(направленность (профиль): «Монтаж и техническое обслуживание  
инженерных систем отопления, водоснабжения, водоотведения и систем  
вентиляции, кондиционирования воздуха гражданских зданий»)

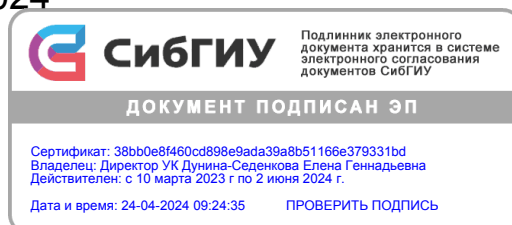
Квалификация выпускника  
Техник

Форма обучения  
Очная форма

Срок обучения: 2 года 10 месяцев

Год начала подготовки 2024

Новокузнецк  
2024



## **1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины**

Целями учебной дисциплины являются:

- достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с актуальными потребностями личности, общества и государства.

Задачами учебной дисциплины являются:

- способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;;
- знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

## **2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по специальности**

Учебная дисциплина относится к базовым учебным дисциплинам общеобразовательного цикла ООП по специальности 08.02.13 «Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции».

Учебная дисциплина базируется на предварительном усвоении обучающимися учебных дисциплин:

- Биология;
- Обществознание;
- География.

Учебная дисциплина дополняет умения и знания, получаемые по одновременно изучаемым и последующим учебным дисциплинам:

- Физическая культура;
- Безопасность жизнедеятельности.

## **3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине**

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование личностных, метапредметных и предметных результатов ФГОС СОО.

**Личностные результаты:**

- сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества;;
- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;;
- идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;;
- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности;;
- сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;;
- активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;;
- готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;;
- сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;;
- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;;
- умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их.

#### **Метапредметные результаты:**

- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;;
- устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;;
- вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;;
- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем;;
- формирование научного типа мышления, владения научной терминологией, ключевыми понятиями и методами;;
- выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;;
- давать оценку новым ситуациям, оценивать приобретенный опыт;;

- разрабатывать план решения проблем с учетом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов;;
- уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;;
- уметь интегрировать знания из разных предметных областей;;
- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;;
- осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;;
- владеть различными способами общения и взаимодействия;;
- аргументированно вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации;;
- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;;
- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы;;
- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;;
- расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;;
- делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;;
- оценивать приобретенный опыт;;
- давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;;
- саморегулирование, включающего самоконтроль, умение принимать ответственность за свое поведение, способность адаптироваться к эмоциональным изменениям и проявлять гибкость, быть открытым к новому;;
- принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;;
- развивать способность понимать мир с позиции другого человека.

#### **Предметные результаты:**

- знание основ законодательства Российской Федерации, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о государственной политике в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;

- знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знание о действиях по сигналам гражданской обороны;
- сформированность представлений о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении защиты государства; знание положений Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации;
- сформированность знаний об элементах начальной военной подготовки (включая общевоинские уставы, основы строевой, тактической, огневой, инженерной, военно-медицинской и технической подготовки), правилах оказания первой помощи в условиях ведения боевых действий, овладение знаниями требований безопасности при обращении со стрелковым оружием;
- сформированность представлений о боевых свойствах и поражающем действии оружия массового поражения, а также способах защиты от него;
- сформированность представлений о применении беспилотных летательных аппаратов и морских беспилотных аппаратах; понимание о возможностях применения современных достижений научно-технического прогресса в условиях современного боя;
- сформированность необходимого уровня военных знаний как фактора построения профессиональной траектории, в том числе в образовательных организациях, осуществляющих подготовку кадров в интересах обороны и безопасности государства, обеспечении законности и правопорядка;
- сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов применения в собственном поведении;
- сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, на транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных ситуаций; знание порядка действий в чрезвычайных ситуациях;
- сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения. Знание правил безопасного поведения на транспорте, умение

- применять их на практике, знание о порядке действий в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;
- овладение знаниями о способах безопасного поведения в природной среде; умением применять их на практике; знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;
  - знание основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знание порядка действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знание прав и обязанностей граждан в области пожарной безопасности;
  - владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; сформированность представлений об инфекционных и неинфекционных заболеваниях, способах профилактики; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального и военного характера; умение применять табельные и подручные средства для само- и взаимопомощи;
  - знание основ безопасного, конструктивного общения, умения различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;
  - сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде, умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;
  - сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства деструктивной идеологии, в том числе экстремизма, терроризма; овладение знаниями о роли государства в противодействии терроризму; умение различать приемы вовлечения в деструктивные сообщества, экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знание порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности, при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции.

#### 4 Объем и содержание учебной дисциплины

Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (лекция, практическое занятие), а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы.

##### Объем учебной дисциплины

Семестр / курс		<b>2 семестр</b>
Форма промежуточной аттестации	<b>ИТОГО</b>	<i>зачет с оценкой</i>
Трудоёмкость, <i>академ. час.</i>	<b>34</b>	34
Лекции, <i>академ. час.</i>	<b>22</b>	22
Лабораторные работы, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0
Практические занятия, <i>академ. час.</i>	<b>12</b>	12
Курсовая работа / проект, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0
Консультации, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0
Самостоятельная работа, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0
Контроль, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета проводится за счет времени, отведенного на учебную дисциплину.

##### Содержание учебной дисциплины

Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;

Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни (Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Факторы способствующие укреплению здоровья);

Тема 1.2 Вредные привычки (Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, наркотиков) и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании);

Раздел 2 Основы медицинских знаний;

Тема 2.1 Понятие первой помощи (Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Виды смерти. Общие правила оказания первой помощи. Сердечно-легочная реанимация);

Тема 2.2 Первая помощь при неотложных состояниях (Первая помощь при синдроме длительного сдавливания, потере сознания, инфаркте, инсульте, эпилепсии. Правила оказания первой помощи в условиях ведения боевых действий);

Тема 2.3 Первая помощь при ожогах и обморожении (Понятие, основные виды ожогов. Первая помощь при воздействии высоких температур. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при электрических и лучевых ожогах. Понятие и степени обморожения. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Первая помощь при воздействии низких температур на организм человека);

Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность;

Тема 3.1 История создания и структура Вооруженных Сил Российской Федерации (Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного, Петра I. Военные реформы в России во второй половине XIX века. Создание советских Вооруженных Сил. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе. (Функции и основные задачи современных ВС РФ), их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации, их история создания, предназначение, структура. Войска не входящие в виды и рода войск. Материально-техническое обеспечение. Организации, воинские части строительства и расквартирования);

Тема 3.2 Элементы начальной военной подготовки (Общевоинские уставы, основы строевой, тактической, огневой, инженерной, технической, топографической подготовки);

Тема 3.3 Применение современных достижений научно-технического прогресса (Применение беспилотных летательных аппаратов и морских беспилотных аппаратов);

Тема 3.4 Воинская обязанность (Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского



освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Призыв на военную службу. Пребывание в запасе. Призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Отсрочка от военной службы);

Раздел 4 4 Государственная система обеспечения безопасности населения;

Тема 4.1 Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций (Понятие "чрезвычайная ситуация", "предупреждение чрезвычайной ситуации", "ликвидация чрезвычайной ситуации". Ущерб от ЧС. Критерии чрезвычайных ситуаций. Классификации ЧС. Очаг поражения (простой и сложный очаги поражения). Стадии развития чрезвычайной ситуации);

Тема 4.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) (Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций);

Тема 4.3 Гражданская оборона (Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций);

Тема 4.4 Оружие массового поражения и способы защиты от него (Ядерное, химическое, бактериологические (биологическое) оружие. Инженерная защита от оружия массового поражения, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях);

Тема 4.5 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта (Понятие "терроризм". В чем причины терроризма. Классификации терроризма. Понятие "террористический акт". Правила поведения при захвате в качестве заложника. Правила поведения в толпе. Правила поведения при террористическом акте и его угрозе. Правила поведения при нахождении под обломками. Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера по телефону. Правила обращения с материалами, содержащими угрозы террористического характера. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий);

Тема 4.6 Правила поведения в социальной среде (Социальные опасности и защита от них. Виды социальных опасностей. Насилие в социальном взаимодействии. Опасности в цифровой среде. Распознавание и противодействие опасности в цифровой среде, в том числе криминального характера и вовлечения в деструктивную

деятельность. Правила поведения в ситуациях криминального характера).

### 5 Перечень тем лекций

№ раздела / темы дисциплины	Темы лекций	Трудоемкость, академ. час
Раздел 1.	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	
Тема 1.1.	Здоровье и здоровый образ жизни	1
Тема 1.2.	Вредные привычки	1
Раздел 2.	Основы медицинских знаний	
Тема 2.1.	Понятие первой помощи	2
Тема 2.2.	Первая помощь при неотложных состояниях	2
Тема 2.3.	Первая помощь при ожогах и обморожении	2
Раздел 3.	Основы обороны государства и воинская обязанность	
Тема 3.1.	История создания и структура Вооруженных Сил Российской Федерации	2
Тема 3.2.	Элементы начальной военной подготовки	1
Тема 3.3.	Применение современных достижений научно-технического прогресса	1
Тема 3.4.	Воинская обязанность	2
Раздел 4.	4 Государственная система обеспечения безопасности населения	
Тема 4.1.	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций	2
Тема 4.2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
Тема 4.3.	Гражданская оборона	1
Тема 4.4.	Оружие массового поражения и способы защиты от него	2
Тема 4.5.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1
Тема 4.6.	Правила поведения в социальной среде	1
<b>Итого:</b>		<b>22</b>

## 6 Перечень тем практических занятий (семинаров)

№ раздела / темы дисциплины	Темы практических занятий (семинаров)	Трудоемкость, академ. час
Раздел 1.	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	
Тема 1.1.	Изучение основных положений организации рационального питания	2
Раздел 2.	Основы медицинских знаний	
Тема 2.1.	Правила наложения повязок	2
Тема 2.2.	Основные инфекционные и неинфекционные заболевания, их классификация и профилактика	2
Раздел 3.	Основы обороны государства и воинская обязанность	
Тема 3.1.	Альтернативная-гражданская служба. Служба по контракту	2
Раздел 4.	4 Государственная система обеспечения безопасности населения	
Тема 4.1.	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
Тема 4.2.	Дифференцированный зачет	2
<b>Итого:</b>		<b>12</b>

## 7 Перечень тем лабораторных работ

№ раздела / темы дисциплины	Темы лабораторных работ	Трудоемкость, академ. час
	<i>Отсутствуют</i>	
<b>Итого:</b>		<b>0</b>

## 8 Перечень тем курсовых работ (проектов)

№ раздела / темы дисциплины	Темы курсовых работ (проектов)	Трудоемкость, академ. час
	<i>Отсутствуют</i>	
<b>Итого:</b>		<b>0</b>

## 9 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины

а) основная литература:

1 Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 8-изд., стер. – Москва : Издательский центр "Академия", 2021. – 368 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-0054-0165-6. – URL: <https://www.academia-library.ru/reader/?id=550098> (дата обращения: 14.03.2024);

2 Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для СПО / С. В. Беляков. – 3-е изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2020. – 354 с. – ISBN 978-5-534-03180-5. – URL: <https://urait.ru/bcode/452122> (дата обращения: 14.03.2024).

#### **б) дополнительная литература:**

1 Каракеян, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 120 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09151-9. – URL: <https://urait.ru/bcode/512046> (дата обращения: 14.03.2024);

2 Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 499 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00398-7. – URL: <https://urait.ru/bcode/511741> (дата обращения: 14.03.2024).

#### **в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**

1 Консультант студента : электронно-библиотечная система / ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА». – Москва, [200 – ]. – URL: <http://www.studentlibrary.ru>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

2 ЛАНЬ : электронно-библиотечная система : [коллекция «Инженерно-технические науки»] / ООО «Издательство ЛАНЬ». – Санкт-Петербург, [200 – ]. – URL: <http://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

3 НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU : база данных / ООО «НЭБ». – Москва, [200 – ]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа: по подписке;

4 Образовательная платформа ЮРАЙТ / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». – Москва, [200 – ]. – URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

5 Университетская библиотека онлайн : электронно-библиотечная система / ООО «Директ-Медиа». – Москва, [200 – ]. – URL: <https://biblioclub.ru>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

6 Электронная библиотека // Научно-техническая библиотека СибГИУ : сайт. – Новокузнецк, [200 – ]. – URL:

<http://library.sibsiu.ru/LibrELibraryFullText.asp>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей. – URL: <https://library.sibsiu.ru/LibrELibraryFullText.asp>;

7 Электронная библиотека Издательского центра «Академия» / ИП Бурцева Антонина Петровна. – Москва, [200 ? ]. – URL: <https://academia-library.ru>. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

8 Электронные периодические издания ИВИС : универсальная база данных / ООО «ИВИС». – Москва, [200 – ]. – URL: <http://eivis.ru>. – Режим доступа: по подписке;

9 Электронный каталог : сайт / Научно-техническая библиотека СибГИУ. – Новокузнецк, [199 – ]. – URL: <http://libr.sibsiu.ru>. – URL: <https://libr.sibsiu.ru>.

#### **г) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:**

- 7-Zip;
- Astra Linux Special Edition;
- Kaspersky Endpoint Security;
- Microsoft Office;
- Microsoft Windows.

#### **д) базы данных и информационно-справочные системы:**

1 ГАРАНТ : справочно-правовая система / ООО «Правовой центр «Гарант». – Кемерово, [200 – ]. – Режим доступа: компьютерная сеть Сиб. гос. индустр. ун-та.;

2 КонсультантПлюс : справочно-правовая система / ООО «Информационный центр АНВИК». – Новокузнецк, [199 – ]. – Режим доступа: компьютерная сеть библиотеки Сиб. гос. индустр. ун-та.;

3 Техэксперт : информационно-справочная система / ООО «Группа компаний «Кодекс». – Кемерово, [200 – ]. – Режим доступа: компьютерная сеть Сиб. гос. индустр. ун-та.

### **10 Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины**

Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины включает учебные аудитории для проведения занятий всех видов, предусмотренных учебным планом, в том числе: - учебную аудиторию для проведения лекций, оборудованную учебной доской, компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду, акустической системой, экраном и мультимедийным проектором; - кабинет «Основы безопасности и защиты Родины» для проведения практических занятий, оснащенный необходимым учебным оборудованием

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС СОО и ФГОС СПО по специальности 08.02.13 «Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции».

Составитель(и):

преподаватель Созинова Елизавета Константиновна  
(университетский колледж).

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и утверждена на заседании Педагогического совета Университетского колледжа.

## Приложение

### Аннотация

рабочей программы дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины»

по направлению подготовки (специальности)

**08.02.13 «Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции»**

**(направленность (профиль): «Монтаж и техническое обслуживание инженерных систем отопления, водоснабжения, водоотведения и систем вентиляции, кондиционирования воздуха гражданских зданий»)**

**форма обучения – Очная форма**

### **1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины**

Целями учебной дисциплины являются:

- достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с актуальными потребностями личности, общества и государства.

Задачами учебной дисциплины являются:

- способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;;
- знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

### **2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по направлению подготовки (специальности)**

Учебная дисциплина относится к базовым учебным дисциплинам общеобразовательного цикла ООП по специальности 08.02.13 «Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции».

Учебная дисциплина базируется на предварительном усвоении обучающимися учебных дисциплин:

- Биология;
- Обществознание;
- География.

Учебная дисциплина дополняет умения и знания, получаемые по одновременно изучаемым и последующим учебным дисциплинам:

- Физическая культура;
- Безопасность жизнедеятельности.

### **3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине**

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование личностных, метапредметных и предметных результатов ФГОС СОО.

#### **Личностные результаты:**

- сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества;;
- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;;
- идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;;
- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности;;
- сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;;
- активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;;
- готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;;
- сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;;
- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;;
- умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их.

#### **Метапредметные результаты:**

- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;;
- устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;;



- вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;;
- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем;;
- формирование научного типа мышления, владения научной терминологией, ключевыми понятиями и методами;;
- выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;;
- давать оценку новым ситуациям, оценивать приобретенный опыт;;
- разрабатывать план решения проблем с учетом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов;;
- уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;;
- уметь интегрировать знания из разных предметных областей;;
- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;;
- осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;;
- владеть различными способами общения и взаимодействия;;
- аргументированно вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации;;
- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;;
- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы;;
- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;;
- расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;;
- делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;;
- оценивать приобретенный опыт;;
- давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;;
- саморегулирование, включающего самоконтроль, умение принимать ответственность за свое поведение, способность

адаптироваться к эмоциональным изменениям и проявлять гибкость, быть открытым к новому;;

- принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;;
- развивать способность понимать мир с позиции другого человека.

#### **Предметные результаты:**

- знание основ законодательства Российской Федерации, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о государственной политике в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;
- знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знание о действиях по сигналам гражданской обороны;
- сформированность представлений о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении защиты государства; знание положений Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации;
- сформированность знаний об элементах начальной военной подготовки (включая общевоинские уставы, основы строевой, тактической, огневой, инженерной, военно-медицинской и технической подготовки), правилах оказания первой помощи в условиях ведения боевых действий, овладение знаниями требований безопасности при обращении со стрелковым оружием;
- сформированность представлений о боевых свойствах и поражающем действии оружия массового поражения, а также способах защиты от него;
- сформированность представлений о применении беспилотных летательных аппаратов и морских беспилотных аппаратах; понимание о возможностях применения современных достижений научно-технического прогресса в условиях современного боя;
- сформированность необходимого уровня военных знаний как фактора построения профессиональной траектории, в том числе в образовательных организациях, осуществляющих подготовку кадров в интересах обороны и безопасности государства, обеспечении законности и правопорядка;

- сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов применения в собственном поведении;
- сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, на транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных ситуаций; знание порядка действий в чрезвычайных ситуациях;
- сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения. Знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике, знание о порядке действий в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;
- овладение знаниями о способах безопасного поведения в природной среде; умением применять их на практике; знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;
- знание основ пожарной безопасности; умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знание порядка действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знание прав и обязанностей граждан в области пожарной безопасности;
- владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; сформированность представлений об инфекционных и неинфекционных заболеваниях, способах профилактики; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального и военного характера; умение применять табельные и подручные средства для само- и взаимопомощи;
- знание основ безопасного, конструктивного общения, умения различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;
- сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде, умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в

- том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;
- сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства деструктивной идеологии, в том числе экстремизма, терроризма; овладение знаниями о роли государства в противодействии терроризму; умение различать приемы вовлечения в деструктивные сообщества, экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знание порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности, при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции.

#### 4 Объем учебной дисциплины

Семестр / курс		<b>2 семестр</b>
Форма промежуточной аттестации	<b>ИТОГО</b>	<i>зачет с оценкой</i>
Трудоёмкость, <i>академ. час.</i>	<b>34</b>	34
Лекции, <i>академ. час.</i>	<b>22</b>	22
Лабораторные работы, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0
Практические занятия, <i>академ. час.</i>	<b>12</b>	12
Курсовая работа / проект, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0
Консультации, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0
Самостоятельная работа, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0
Контроль, <i>академ. час.</i>	<b>0</b>	0

#### 5 Краткое содержание учебной дисциплины

В структуре учебной дисциплины выделяются следующие основные разделы (темы):

Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;

Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни (Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Факторы способствующие укреплению здоровья);

Тема 1.2 Вредные привычки (Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, наркотиков) и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании);

Раздел 2 Основы медицинских знаний;

Тема 2.1 Понятие первой помощи (Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Виды смерти. Общие правила оказания первой помощи. Сердечно-легочная реанимация);

Тема 2.2 Первая помощь при неотложных состояниях (Первая помощь при синдроме длительного сдавливания, потере сознания, инфаркте, инсульте, эпилепсии. Правила оказания первой помощи в условиях ведения боевых действий);

Тема 2.3 Первая помощь при ожогах и обморожении (Понятие, основные виды ожогов. Первая помощь при воздействии высоких температур. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при электрических и лучевых ожогах. Понятие и степени обморожения. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Первая помощь при воздействии низких температур на организм человека);

Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность;

Тема 3.1 История создания и структура Вооруженных Сил Российской Федерации (Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного, Петра I. Военные реформы в России во второй половине XIX века. Создание советских Вооруженных Сил. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе. (Функции и основные задачи современных ВС РФ), их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации, их история создания, предназначение, структура. Войска не входящие в виды и рода войск. Материально-техническое обеспечение. Организации, воинские части строительства и расквартирования);

Тема 3.2 Элементы начальной военной подготовки (Общевоинские уставы, основы строевой, тактической, огневой, инженерной, технической, топографической подготовки);

Тема 3.3 Применение современных достижений научно-технического прогресса (Применение беспилотных летательных аппаратов и морских беспилотных аппаратов);

Тема 3.4 Воинская обязанность (Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Призыв на военную службу. Пребывание в запасе. Призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Отсрочка от военной службы);

Раздел 4 4 Государственная система обеспечения безопасности населения;

Тема 4.1 Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций (Понятие "чрезвычайная ситуация", "предупреждение чрезвычайной ситуации", "ликвидация чрезвычайной ситуации". Ущерб от ЧС. Критерии чрезвычайных ситуаций. Классификации ЧС. Очаг поражения (простой и сложный очаги поражения). Стадии развития чрезвычайной ситуации);

Тема 4.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) (Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций);

Тема 4.3 Гражданская оборона (Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций);

Тема 4.4 Оружие массового поражения и способы защиты от него (Ядерное, химическое, бактериологические (биологическое) оружие. Инженерная защита от оружия массового поражения, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях);

Тема 4.5 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта (Понятие "терроризм". В чем причины терроризма. Классификации терроризма. Понятие "террористический акт". Правила поведения при захвате в качестве заложника. Правила поведения в толпе. Правила поведения при террористическом акте и его угрозе. Правила поведения при нахождении под обломками. Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера по телефону. Правила обращения с материалами, содержащими угрозы террористического характера. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий);

Тема 4.6 Правила поведения в социальной среде (Социальные опасности и защита от них. Виды социальных опасностей. Насилие в социальном взаимодействии. Опасности в цифровой среде. Распознавание и противодействие опасности в цифровой среде, в том числе криминального характера и вовлечения в деструктивную деятельность. Правила поведения в ситуациях криминального характера).

**6 Составитель(и):**

преподаватель Созинова Елизавета Константиновна  
(университетский колледж).