Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сибирский государственный индустриальный университет»

Кафедра геологии, геодезии и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ
Директор института
информационных технологий и
автоматизированных систем
_____ А.В. Зимин
подпись
«____» _____ 20___ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

09.02.06 «Сетевое и системное администрирование»
(направленность (профиль): «Сетевое и системное администрирование»)

Квалификация выпускника
Системный администратор

Форма обучения
Очная форма

Срок обучения: 3 года 10 месяцев

Год начала подготовки 2026

Новокузнецк
2026

СибГИУ
Подлинник электронного документа хранится в системе электронного согласования документов СибГИУ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭП
Сертификат: e95695aa2c5fd4a2ad858d663abfeefbdf88f7d3
Владелец: Директор ИИТиАС Зимин Алексей Валерьевич
Действителен: с 2 апреля 2026 г. по 26 июня 2027 г.
Дата и время: 24-04-2026 09:19:56 ПРОВЕРИТЬ ПОДПИСЬ

1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины

Целями учебной дисциплины являются:

– формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности;

– формирование характера мышления, ценностных ориентаций, духовного патриотизма, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Задачами учебной дисциплины являются:

– приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;

– формирование культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;

– формирование мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;

– воспитания мировоззрения и культуры безопасного мышления, поведения и деятельности в различных условиях.

2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по специальности

Учебная дисциплина относится к учебным дисциплинам социально-гуманитарного цикла ООП по специальности 09.02.06 «Сетевое и системное администрирование».

Учебная дисциплина базируется на предварительном усвоении обучающимися учебных дисциплин:

– Основы безопасности и защиты Родины.

Учебная дисциплина дополняет умения и знания, получаемые по одновременно изучаемым и последующим учебным дисциплинам:

– Производственная практика.

3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Общие компетенции

– ОК 02.: Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

– ОК 07.: Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь, знать:

Код ОК, ПК	Уметь	Знать
ОК 02. ОК 07.	идентифицировать основные опасности среды обитания человека; оценивать воздействие опасностей на человека и окружающую среду; выбирать и применять способы обеспечения безопасности жизнедеятельности; оценивать уровни опасности в техносфере; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии; пользоваться экономико-правовой основой безопасности среды обитания.	терминологию безопасности жизнедеятельности; основы взаимодействия в системе «человек – среда обитания»; методы анализа и защиты от опасностей техносферы; методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в штатных и чрезвычайных ситуациях; правила оказания первой медицинской помощи; правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; экономико-правовые и управленческие аспекты техносферной безопасности.

4 Объем и содержание учебной дисциплины

Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (лекция, практическое занятие, консультация), самостоятельную работу, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы.

Объем учебной дисциплины

Семестр / курс	***ИТОГО***	***4 семестр***
Форма промежуточной аттестации		*экзамен*
Трудоёмкость, *академ. час.*	***80***	*80*
Лекции, *академ. час.*	***10***	*10*
в форме практической подготовки	***0***	*0*
Лабораторные работы, *академ. час.*	***0***	*0*
в форме практической подготовки	***0***	*0*
Практические занятия, *академ. час.*	***58***	*58*
в форме практической подготовки	***0***	*0*
Курсовая работа / проект, *академ. час.*	***0***	*0*
в форме практической подготовки	***0***	*0*
Консультации, *академ. час.*	***1***	*1*
в форме практической подготовки	***0***	*0*
Самостоятельная работа, *академ. час.*	***5***	*5*
в форме практической подготовки	***0***	*0*
Контроль, *академ. час.*	***6***	*6*
в форме практической подготовки	***0***	*0*

Содержание учебной дисциплины

Раздел 1 Теоретические основы безопасности жизнедеятельности (Общие понятия о системе «человек — среда обитания».Воздействие опасностей на человека и техносферу.);

Раздел 2 Обеспечение безопасных и комфортных условий жизнедеятельности (Защита среды.Защита от опасностей техносферы.);

Раздел 3 Чрезвычайные ситуации (Основные понятия о чрезвычайных ситуациях. Безопасность техносферы в чрезвычайных ситуациях.);

Раздел 4 Основы военной службы (Юноши). Оказание первой медицинской помощи (Девушки). (Законодательство в области военной службы. Боевые традиции Вооруженных Сил России (Юноши). Оказание первой медицинской помощи (Девушки).).

5 Перечень тем лекций

№ раздела / темы дисциплины	Темы лекций	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	в форме практической подготовки
Раздел 1.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	2	
Раздел 2.	Обеспечение безопасных и комфортных условий жизнедеятельности	2	
Раздел 3.	Чрезвычайные ситуации	2	
Раздел 4.	Основы военной службы	4	
Итого:		**10**	**0**

6 Перечень тем практических занятий (семинаров)

№ раздела / темы дисциплины	Темы практических занятий (семинаров)	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	в форме практической подготовки
Раздел 2.	Определение параметров микроклимата	6	
Раздел 4.	Девушки: Оказание первой медицинской помощи; Юноши: Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».	40	
Раздел 4.	Занятия в тире	12	
Итого:		**58**	**0**

7 Перечень тем лабораторных работ

№ раздела / темы дисциплины	Темы лабораторных работ	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	**в форме практической подготовки**
	Отсутствуют		
Итого:		**0**	**0**

8 Перечень тем курсовых работ (проектов)

№ раздела / темы дисциплины	Темы курсовых работ (проектов)	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	**в форме практической подготовки**
	Отсутствуют		
Итого:		**0**	**0**

9 Виды самостоятельной работы

№ раздела / темы дисциплины	Виды самостоятельной работы	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	**в форме практической подготовки**
Раздел 1.	1. Изучение лекционного материала; 2. Прохождение тестирования.	1	
Раздел 2.	1. Изучение лекционного материала; 2. Подготовка к практическому занятию; 3. Прохождение тестирования.	1.5	
Раздел 3.	1. Изучение лекционного материала; 2. Прохождение тестирования.	1	
Раздел 4.	1. Изучение лекционного материала; 2. Подготовка к практическому занятию; 3. Прохождение тестирования.	1.5	
	Консультации	1	
Контроль	*Подготовка к экзамену*	6	
Итого:		**12**	**0**

10 Матрица компетентностных задач по учебной дисциплине

Контролируемые разделы (темы)	Контролируемые компетенции	Оценочные средства

дисциплины		
Раздел 1.	ОК 02.; ОК 07.	1. Вопросы для устного обсуждения (опроса); 2. Оценка участия в работе на лекционном занятии; 3. Тестовые задания
Раздел 2.	ОК 02.; ОК 07.	1. Вопросы для устного обсуждения (опроса); 2. Наблюдение за работой на практическом занятии; 3. Оценка участия в работе на лекционном занятии; 4. Тестовые задания
Раздел 3.	ОК 02.; ОК 07.	1. Вопросы для устного обсуждения (опроса); 2. Оценка участия в работе на лекционном занятии; 3. Тестовые задания
Раздел 4.	ОК 02.; ОК 07.	1. Вопросы для устного обсуждения (опроса); 2. Наблюдение за работой на практическом занятии; 3. Оценка участия в работе на лекционном занятии; 4. Тестовые задания
Экзамен.	ОК 02.; ОК 07.	1. Экзамен на основе результатов текущего контроля

11 Входной контроль

11.1 Цель входного контроля − определить начальный уровень подготовленности обучающихся и выстроить индивидуальную траекторию обучения. В условиях личностно-ориентированной образовательной среды результаты входного оценивания обучающегося используются как начальные значения в индивидуальном профиле академической успешности обучающегося.

11.2 Описание оценочных средств

Форма проведения входного контроля – тестирование.

Длительность тестирования – 15 минут.

Тестирование проводится в течение первых двух недель изучения учебной дисциплины в СУО СибГИУ.

Для проведения тестирования используются тестовые задания для входного контроля (для ответа на 1 вопрос, как правило, выделяется 1 минута).

Шкала оценивания результатов тестирования

За каждый правильный ответ выставляется 1 балл. Оценка выставляется в зависимости от процента правильных ответов:

Оценка формируется в соответствии с критериями таблицы:

Процент результативности (правильных ответов)	Оценка
86 до 100	«отлично»
от 67до 85	«хорошо»

от 50 до 66	«удовлетворительно»
менее 50	«неудовлетворительно»

Основываясь на результатах тестирования, формируется индивидуальная траектория обучающегося (группы обучающихся), исходя из следующих соображений:

– 86 – 100 % – обучающийся готов к изучению учебной дисциплины без дополнительного повторения изученного ранее материала;

– 50 – 67 % – обучающийся в целом готов к изучению учебной дисциплины, требуется повторение отдельных вопросов(тем) изученного ранее материала, необходимого для успешного освоения учебной дисциплины;

– 49% и менее – обучающийся имеет слабую подготовку к изучению учебной дисциплины, необходимы корректирующие занятия и консультации.

Тестовые задания для входного контроля знаний обучающихся приведены в приложении.

12 Текущий контроль

12.1 Текущий контроль знаний используется для оперативного и регулярного управления учебной деятельностью (в том числе самостоятельной) обучающихся. Данный вид контроля стимулирует у обучающихся стремление к систематической самостоятельной работе по изучению учебной дисциплины и позволяет оценить степень освоения изученного материала.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение семестра, в ходе повседневной учебной работы по индивидуальной инициативе педагогического работника, в том числе посредством использования СУО СибГИУ.

Формы проведения текущего контроля – вопросы для устного обсуждения (опроса); наблюдение за работой на практическом занятии; оценка участия в работе на лекционном занятии; тестовые задания.

12.2 Описание оценочных средств

Шкалы оценивания (методики оценки)

12.2.1 Рекомендации по оцениванию устных ответов обучающихся

С целью контроля и подготовки обучающихся к изучению новой темы в начале лекции педагогическим работником проводится индивидуальный или фронтальный устный опрос по выполненным заданиям предыдущего раздела (темы).

Критерии оценки:

– правильность ответа по содержанию задания (учитывается количество и характер ошибок при ответе);

– полнота и глубина ответа (учитывается количество усвоенных фактов, понятий и т.п.);

– сознательность ответа (учитывается понимание излагаемого материала);

– логика изложения материала (учитывается умение строить целостный, последовательный рассказ, грамотно пользоваться специальной терминологией);

– рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи (учитывается умение использовать наиболее прогрессивные и эффективные способы достижения цели);

– своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе (учитывается умение грамотно и с пользой применять наглядность и демонстрационный опыт при устном ответе);

– использование дополнительного материала (обязательное условие);

– рациональность использования времени, отведенного на задание (не одобряется затянутость выполнения задания, устного ответа во времени).

Оценка «отлично» ставится, если обучающийся:

– полно и аргументировано отвечает по содержанию задания;

– обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры, в том числе самостоятельно составленные;

– излагает материал последовательно и правильно.

Оценка «хорошо» ставится, если обучающийся дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «отлично», но допускает 1 – 2 ошибки, которые сам же исправляет.

Оценка «удовлетворительно» ставится, если обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений данного задания, но:

– излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил;

– не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;

– излагает материал непоследовательно и допускает ошибки.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если обучающийся обнаруживает незнание ответа на соответствующее задание, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «неудовлетворительно» отмечает такие недостатки в подготовке обучающегося, которые являются серьезным препятствием к успешному освоению последующего материала.

12.2.2 Рекомендации по оцениванию результатов тестирования обучающихся

Тестирование проводится по изученным разделам (темам) учебной дисциплины для выявления уровня умений и знаний обучающегося, мотивирования обучающегося к активизации самостоятельной работы по усвоению учебного материала, выявления и устранения пробелов в знаниях, повышения дисциплины и организации учебной деятельности обучающегося.

Тестирование проводится в СУО СибГИУ в рамках часов, отведенных на самостоятельную работу обучающихся. Для тестирования используется не менее 20 вопросов из базы типовых тестовых заданий по изученным разделам (темам) учебной дисциплины. В случае выбора неправильного ответа обучающийся получает за данный вопрос 0 баллов; в случае правильного ответа – 1 балл; в заданиях на соответствие за каждый правильный ответ – 0,5 баллов.

Оценка формируется в соответствии с критериями таблицы:

Процент результативности (правильных ответов)	Оценка
86 до 100	«отлично»
от 67до 85	«хорошо»
от 50 до 66	«удовлетворительно»
менее 50	«неудовлетворительно»

12.2.3 Рекомендации по оцениванию участия обучающихся в работе на лекционных занятиях

Формирование у обучающихся добросовестного и ответственного отношения к собственному профессиональному образованию проявляется в обязательном его присутствии на лекционном занятии.

На лекционных занятиях происходит формирование информационной компетентности обучающихся, в том числе способности фиксировать информацию с помощью конспектирования учебного материала. Преподаватель на лекционных занятиях акцентирует внимание обучающихся на том, как необходимо оформлять конспект лекций в тетради. По окончании лекционных занятий преподаватель осуществляет проверку тетрадей обучающихся и оценивает их.

Критерии оценки участия обучающихся в работе на лекционных занятиях

Наименование параметра оценки	Максимальное количество баллов за одно лекционное занятие

Наличие у обучающихся добросовестного и ответственного отношения к собственному профессиональному образованию, выраженное в посещении лекций	0,5
Умение конспектировать учебный материал в тетради, в том числе: - материал изложен последовательно, четко и аккуратно - в конспекте имеются изученные темы, основные термины, схемы	0,5
Всего	1

Если по результатам оценки участия обучающийся в лекционных занятиях в среднем за семестр обучающийся набрал не менее 0,5 баллов, то ему выставляется оценка «зачтено», менее 0,5 баллов – «не зачтено».

12.2.4 Рекомендации по оцениванию в процессе наблюдения за работой на практическом занятии

Наблюдение за работой на практическом занятии – важнейший компонент контроля деятельности обучающихся и качества их обучения.

Критерии оценки в процессе наблюдения за работой на практическом занятии:

– самостоятельность выполнения задания и работы с методическими указаниями (учитывается работа в течение занятия, быстрота и способность нахождения в методических указаниях нужной информации);

– правильность выполнения работы (учитывается последовательность выполняемых действий, умение работать с инструментами и/или средствами вычислительной техники);

– рациональность использования времени, отведенного на задание (не одобряется затянутость выполнения работы с учетом индивидуальных особенностей обучающихся);

– активность обучающегося при выполнении практической работы (учитывается индивидуальная работа и работа в группе).

Критерии оценки по результатам наблюдения за работой на практическом занятии

Наименование параметра оценки	Максимальное количество баллов
Самостоятельно выполняет задания; умеет работать с методическими указаниями.	2,5
Указанные в методических указаниях действия выполняет в правильной последовательности; умеет работать с инструментами и/или средствами вычислительной техники.	1,25

Наименование параметра оценки	Максимальное количество баллов
Рационально использует время, отведенное на задание; проявляет активность при выполнении практической работы.	1,25
Итого	**5**

Максимальное количество – 5 баллов соответствует оценке «отлично», 4 балла – «хорошо», 3 балла – «удовлетворительно», 2 балла – «неудовлетворительно».

Задания и вопросы для текущего контроля знаний обучающихся по разделам (темам) учебной дисциплины приведены в приложении.

13 Промежуточная аттестация

13.1 Оценочные материалы для промежуточной аттестации обучающихся по учебной дисциплине предназначены для оценки степени достижения запланированных результатов обучения по завершению изучения учебной дисциплины в установленной учебным планом форме и позволяют определить качество усвоения изученного материала.

Итоговой формой контроля сформированности компетенций у обучающихся по учебной дисциплине является: экзамен.

Оценочные материалы для промежуточной аттестации обучающихся включают: экзамен на основе результатов текущего контроля.

13.2 Оценивание обучающегося на экзамене

Оценка	Требования к знаниям
отлично	Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он исчерпывающе, последовательно, четно и логично излагал ответы на устные вопросы, подтвердил освоение программного материала выполнением тестовых задания на среднюю оценку выше 4,5 баллов, выполнил все практические задания, посещал более 80% аудиторных занятий.
хорошо	Оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагал ответы на устные вопросы, подтвердил освоение программного материала выполнением тестовых задания на среднюю оценку выше 3,5 баллов, выполнил более 80% практических заданий и посещал более 60% аудиторных занятий.
удовлетворительно	Оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он имеет знания только

Оценка	Требования к знаниям
	основного материала, но не усвоил его деталей, допускал неточности при изложении ответов на устные вопросы при опросах, подтвердил освоение программного материала выполнением тестовых задания на среднюю оценку выше 2,5 баллов, выполнил более 60% практических заданий и посещал более 40% аудиторных занятий.
неудовлетвори тельно	Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он неудовлетворительно отвечал, допускал серьезные ошибки при ответе на устные вопросы при опросах, не подтвердил освоение программного материала и выполнил тестовые задания на среднюю оценку ниже 2,5 баллов, выполнил менее 60% практических заданий и посещал менее 40% аудиторных занятий.

Задания и вопросы для промежуточной аттестации обучающихся приведены в приложении.

14 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины

а) основная литература:

1 Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — URL: https://urait.ru/bcode/560734 (дата обращения: 21.04.2026);

2 Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности и защите Родины : учебник для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 190 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20357-8. — URL: https://urait.ru/bcode/562498 (дата обращения: 21.04.2026);

3 Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — URL: https://urait.ru/bcode/566419 (дата обращения: 21.04.2026).

б) дополнительная литература:

1 Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 5-е

изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 740 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17697-1. URL: https://urait.ru/bcode/561114 (дата обращения: 21.04.2026);

2 Беляков, Г. И. Пожарная безопасность : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 283 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17690-2. — URL: https://urait.ru/bcode/561110 (дата обращения: 21.04.2026);

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1 Электронный каталог : сайт / Научно-техническая библиотека СибГИУ. – Новокузнецк, [199 –]. – URL: http://libr.sibsiu.ru. – URL: https://libr.sibsiu.ru;

2 Электронная библиотека // Научно-техническая библиотека СибГИУ : сайт. – Новокузнецк, [200 –]. – URL: http://library.sibsiu.ru/LibrELibraryFullText.asp. – Режим доступа: для авторизир. пользователей. – URL: https://library.sibsiu.ru/LibrELibraryFullText.asp;

3 Консультант студента : электронно-библиотечная система / ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА». – Москва, [200 –]. – URL: http://www.studentlibrary.ru. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

4 ЛАНЬ : электронно-библиотечная система : [Единая профессиональная база знаний издательства Лань для СПО - Издательство Лань (СПО)] / ООО «Издательство ЛАНЬ». – Санкт-Петербург, [200 –]. – URL: http://e.lanbook.com. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

5 Образовательная платформа ЮРАЙТ / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ». – Москва, [200 –]. – URL: https://urait.ru. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

6 Университетская библиотека онлайн : электронно-библиотечная система / ООО «Директ-Медиа». – Москва, [200 –]. – URL: https://biblioclub.ru. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

7 НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU : база данных / ООО «НЭБ». – Москва, [200 –]. – URL: http://elibrary.ru. – Режим доступа: по подписке;

8 Электронные периодические издания ИВИС : универсальная база данных / ООО «ИВИС». – Москва, [200 –]. – URL: http://eivis.ru. – Режим доступа: по подписке.

г) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

– 7-Zip;
– ABBYY FineReader;
– Adobe Acrobat Reader;
– Astra Linux Special Edition;

– Kaspersky Endpoint Security;
– Microsoft Office;
– Microsoft Windows;
– OnlyOffice;
– Р7-Офис.

д) базы данных и информационно-справочные системы:

1 ГАРАНТ : справочно-правовая система / ООО «Правовой центр «Гарант». – Кемерово, [200 –]. – Режим доступа: компьютерная сеть Сиб. гос. индустр. ун-та.;

2 КонсультантПлюс : справочно-правовая система / ООО «Информационный центр АНВИК». – Новокузнецк, [199 –]. – Режим доступа: компьютерная сеть библиотеки Сиб. гос. индустр. ун-та.;

3 Техэксперт : информационно-справочная система / ООО «Группа компаний «Кодекс». – Кемерово, [200 –]. – Режим доступа: компьютерная сеть Сиб. гос. индустр. ун-та.

15 Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины включает учебные аудитории для проведения занятий всех видов, предусмотренных учебным планом, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы, мастерские и лаборатории, оснащенные оборудованием, техническими средствами обучения и материалами, учитывающими требования международных стандартов, научно-техническую библиотеку СибГИУ. Учебные аудитории оснащены рабочим местом преподавателя с персональным компьютером и рабочими местами обучающихся. Для проведения занятий лекционного типа (лекций), семинарского типа (практических занятий), для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации предусмотрена «Лекционная аудитория с мультимедийным оборудованием (Кафедра геологии, геодезии и безопасности жизнедеятельности)», оборудованная техническими средствами обучения:
1.комплект стационарного проекционного и мультимедийного оборудования;
2.комплект стационарного акустического оборудования;
3.автоматизированное рабочее место оператора;
Мебель: парты и посадочные места по количеству обучающихся;Набор демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: робот-тренажер для отработки навыков первой доврачебной помощи, медицинская аптечка, матрац вакуумный, комплекты индивидуальных средств защиты.
Для проведения занятий семинарского типа (практические занятия) предусмотрена «Лаборатория (Кафедра геологии, геодезии и

безопасности жизнедеятельности)», оборудованная следующими средствами обучения: Набор демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: Контрольно-измерительные приборы - термометр, аспиратор, анемомометр.
Мебель: учебная доска; рабочее место преподавателя; парты и посадочные места по количеству обучающихся.
Для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, а также самостоятельной работы предусмотрен «Компьютерный класс с мультимедийным оборудованием (Кафедра геологии, геодезии и безопасности жизнедеятельности)», оборудованная следующими средствами обучения: комплект стационарного проекционного и мультимедийного оборудования; комплект стационарного акустического оборудования; автоматизированное рабочее место оператора 10 шт;
Мебель: парты и посадочные места по количеству обучающихся.
Для проведения семинарского типа (практических занятий) предусмотрен открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий спорткомплекс, со следующими средствами обучения: Яма для прыжков в длину; Мини-футбольное поле; демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий: Беговая дорожка, Гимнастическое оборудование, турник; Оборудование и инвентарь для спортивных игр; Сектор для метания; Легкоатлетический инвентарь;Футбольное поле; Полоса препятствий.
Для проведения семинарского типа (практических занятий) предусмотрен Стрелковый тир спорткомплекса, со следующими средствами обучения:
Мебель: комплект скамеек; стеллажи для инвентаря.
Оборудование: автоматы, винтовки пневматические; лазерный стрелковый комплекс; набор демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО по направлению подготовки (специальности) 09.02.06 «Сетевое и системное администрирование».

Составитель(и):

преподаватель спо Андропова Виктория Сергеевна (кафедра геологии, геодезии и безопасности жизнедеятельности).

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и утверждена на заседании кафедры.
Согласована:
Начальник научно-исследовательскогоотдела
ФГКУ «Национальный
горно-спасательный центр», д.т.н.  Д.Ю. Палеев

ПРИЛОЖЕНИЕ

Тестовые задания для входного контроля знаний обучающихся

1. В комплекс по предотвращению распространения инфекционных заболеваний среди населения, не входит:
a. Санитарная обработка населения
b. Дегазация местности
c. Дезинфекция зараженных объектов
d. Обсервация и карантин

2. Какие действия допустимы при повреждениях позвоночника?
a. Укладывать пострадавшего на твердый щит или жесткие носилки
b. Усаживать или ставить на ноги пострадавшего
c. При отсутствии дыхания или кровообращения необходимо приступить к
сердечно-легочной реанимации
d. Укладывать пострадавшего на мягкие носилки или "волокуши"

3. В соответствии с межгосударственным стандартом (ГОСТ 12.4.026-2015) какое цветографическое изображение (знак) должно быть изображено на месте расположения аптечки первой помощи?
a. не регламентируется
b. красный крест на белом фоне
c. белый крест на зеленом квадрате
d. красный крест в красном круге
e. синий крест на зеленом квадрате

4. Какие категории граждан обязаны оказывать первую помощь?
a. Пожарные
b. Служащие МЧС
c. Водитель, виновный в ДТП
d. Сотрудники полиции

5. Какие действия по определению или восстановлению проходимости дыхательных путей не применяются
a. Подъем ног выше уровня сердца
b. определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания
c. запрокидывание головы с подъемом подбородка
e. выдвижение нижней челюсти, освобождение ротовой полости от инородных предметов

6. Каким веществом при химическом ожоге необходимо нейтрализовать кислоту?

a. нитроглицерином
b. уксусной кислотой
c. йодом
d. водно-солевым раствором
e. слабым раствором пищевой соды

7. Какие действия допустимы при легком ожоге 1-2 степени?
a. Наложение тугой повязки
b. Обработка жиросодержащими препаратами
c. Наложение лейкопластыря на рану
d. Промывание водой

8. С каких действий начинается мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему?
a. перемещение пострадавшего в безопасную зону
b. определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья
c. устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья
d. определение признаков жизни
e. определение угрожающих факторов для жизни и здоровья постра давшего

9. Что необходимо выполнить услышав сигнал ГОиЧС «Внимание всем»
a. Позвонить родителям и спросить о происходящем
b. Включить радио, телевизор и прослушать информацию штаба ГО
c. Позвонить друзьям и спросить о происходящем;
d. Укрыться в убежище (подвал)
e. Оповестить соседей и близких о полученной информации

10. Главные правила безопасности при нахождении в толпе
a. Стараться не упасть
b. По возможности избегать краев и центра столпотворения
c. Цепляться руками за неподвижные предметы, пытаться поднять упавшие вещи
d. Выходить перпендикулярно движению толпы
e. Двигаться вместе с толпой, снять с себя шарф, руки держать ближе к туловищу

11. На какое максимально возможное время можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?
a. Не более чем на 1 час
b. Не более чем на 0.5 часа
c. Не более чем на 2 часа
d. Не более чем на 1.5 часа

12. Источниками природных опасностей являются элементы:
a. стратосферы
b. техносферы
c. распада элементарных частиц
d. биосферы
e. гидросферы

13. Гражданская оборона – это система:
a. обеспечения постоянной готовности органов государственного управления к быстрым и эффективным действиям по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории Российской Федерации
b. система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное время
c. система мероприятий, направленных на защиту населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих в условиях военных конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера
d. научного прогнозирования и контроля по предотвращению чрезвычайных ситуаций
e. обеспечения безопасности населения в военное время

14. Интегральным показателем безопасности жизнедеятельности является:
a. соблюдение правил техники безопасности на производстве и в быту
b. увеличение средней продолжительность жизни
c. защита от всех видов опасности
d. соблюдение производственной санитарии
e. защита от воздействия опасных и вредных факторов производственной среды

15. Источниками техногенных опасностей являются элементы:
a. стратосферы
b. техносферы
c. распада элементарных частиц
d. биосферы
e. гидросферы

Задания и вопросы для текущего контроля знаний обучающихся по разделам (темам) учебной дисциплины

1. Вопросы для устного обсуждения (опроса)

Пример вопросов:

Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности

1) О чем гласит «Аксиома о потенциальной опасности»?
2) Как влияют на человека опасные факторы?
3) Что является предметом БЖД?
4) Что такое идентификация опасностей?
5) Классифицируйте чрезвычайные ситуации?

Раздел 2. Обеспечение безопасных и комфортных условий жизнедеятельности

1) Назовите параметры микроклимата?
2) Как влияет недостаточное освещение на работоспособность?
3) На какие периоды делятся времена года, для нормирования параметров микроклимата?

Раздел 3. Чрезвычайные ситуации

1) Назовите классификацию ЧС природного характера.
2) Перечислите мероприятия защиты населения в условиях чрезвычайной ситуации.
3) Сколько классов пожаров существует?
4) Назовите 2 часто используемых вида огнетушителей.

Раздел 4. Основы военной службы (Юноши). Оказание первой медицинской помощи (Девушки).

Вопросы для устного обсуждения (опроса) (Юноши)

1) В каком году была принята действующая Конституция РФ?
2) С какого возраста Основные права и свободы человека и гражданина ему принадлежат?
3) Что создалось в целях обороны государства?
4) Что такое военная присяга?
5) Кто является главнокомандующим РФ?

Вопросы для устного обсуждения (Девушки)

1) Как отличить артериальное кровотечение от венозного?
2) Почему нельзя накладывать жгут на голое тело?
3) Какие существуют способы остановки артериального кровотечения кроме жгута?
4) Каковы признаки внутреннего кровотечения?
5) Что такое иммобилизация?

2. Тестирование:

2.1 Тестирование по 1 и 3 разделам проводится для определения степени усвоения материалов лекций, а также выполнения

самостоятельной работы в рамках часов, отведенных на самостоятельную работу обучающихся. Тестовые задания, проводятся на занятиях.

Пример заданий для тестирования:

Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности

1. "Ни один вид деятельности не может быть абсолютно безопасен для человека" - это вывод одного из важных утверждений. О каком утверждении идет речь?

a. Теорема безопасности
b. Аксиома о потенциальной опасности
c. Аксиома о небезопасности любого труда

2. Какая организация обеспечивает защиту населения при катастрофах?

a. Налоговая инспекция
b. РСЧСиГО
c. Спасатели
d. МВД РФ

3. Система мероприятий, направленная на предотвращение возникновения пожаров?

a. Пожаровзрывобезопасная профилактика
b. Производственная профилактика
c. Пожарная безопасность

4. Процесс распознавания образа опасности называется?

a. Предотвращение опасности
b. Идентификация опасности
c. Определение опасности

5. Принципиальное различие между биосферой и техносферой заключается в следующем:

a. Биосфера самодостаточна, а техносфера не может существовать без человека
b. Биосфера не может существовать без человека, а техносфера самодостаточна
c. Техносфера не требует присутствия человека, также как и биосфера

Раздел 3. Чрезвычайные ситуации

1. Какие действия относятся к комплексу мероприятий для снижения ущерба и сохранения здоровья населения при возникновении чрезвычайных ситуаций (ЧС)

a. Предупреждение чрезвычайных ситуаций
b. Оповещение населения о чрезвычайных ситуация
c. Ликвидация чрезвычайных ситуаций
d. Информирование населения о чрезвычайных ситуациях

2. К основным способам защиты населения в ЧС относятся:
a. рассредоточение и эвакуация населения из опасной зоны
b. укрытие населения в защитных сооружениях
c. использование средств индивидуальной и медицинской защиты

3. Основные принципы защиты от ЧС. Сопоставьте столбцы:

A	Принцип заблаговременности	1	Заранее готовиться в возможным бедствиям
B	Принцип дифференциального подхода	2	Учитывать особенность территорий
C	Принцип самостоятельной ликвидации ЧС	3	Регионы должны расчитывать на свои силы

4. В вопросах ГОиЧС законодатель *не* обязывает все предприятия, учреждения и организации (объекты) независимо от их организационно-правовой формы:
a. финансировать мероприятия по защите работников от ЧС
b. обеспечивать организацию и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ на подведомственных объектах и на прилегающих к ним территориях в соответствии с планами предупреждений и ликвидации ЧС.
c. обеспечивать создание, подготовку и поддержание в готовности к применению сил и средств по предупреждению и ликвидации ЧС.
d. планировать и осуществлять необходимые меры защиты работников объектов от чрезвычайных ситуаций (ЧС).
e. производить анализ и оценку рисков возникновения ЧС природного характера.
f. обеспечивать обучение работников объектов способам защиты и действиям в ЧС.
5. К чрезвычайным ситуациям социального характера *не* относятся:
a. инфекционные болезни
b. война
c. терроризм
d. землетрясения

2.2 Тестирование (с 1 по 4 разделы) проводится для определения степени усвоения материалов лекций, а также выполнения самостоятельной работы в рамках часов, отведенных на самостоятельную работу обучающихся, **в СУО СибГИУ**

Пример вопроса для тестирования:

1. Выберите ОСНОВНЫЕ причины техногенных аварий и катастроф:

a. Высокая степень износа деталей

b. Увеличение надежности производственного оборудования

c. Нарушение трудовой дисциплины

d. Низкий уровень подготовки работников в области безопасности

2. Вставьте в определение пропущенное слово.

? — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы , ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, а так же значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности индивидуума.

a. Катастрофа

b. Чрезвычайна ситуация

c. Чрезмерная ситуация

3. Соотнесите средства индивидуальной защиты (СИЗ) по их назначению:

1	СИЗ дыхательных путей	а	Респираторы, маски
2	СИЗ кожных покровов	б	Защитный плащ
3	СИЗ органов слуха	в	Наушники
4	СИЗ глаз	г	Очки, маски

4. Что относится к средствам индивидуальной защиты (СИЗ) и средствам коллективной защиты (СКЗ):

1	СКЗ	а	противорадиационные укрытия
2	СИЗ	б	Изолирующие рукоятки
		в	самоспасатели, противогазы
		г	быстровозводимые убежища
		д	Очки, сварочная маска
		е	Пожарная сигнализация
		ж	Резиновая обувь, боты
		з	Ограждения, перила, знаки направления эвакуации
		и	Латексные перчатки

5. Вставьте пропущенное слово в определение.

? — состояние, при котором предотвращают, преодолевают или предельно снижают негативные последствия возникновения

потенциальных опасностей в чрезвычайных ситуациях для населения, объектов народного хозяйства и окружающей природной среды.

а) защищенность

б) осведомленность

в) опасность возникновения

6. Что относится к защитным мероприятиям при возникновении чрезвычайной ситуации. Выберите правильный ответ.

а) эвакуация населения и оповещение населения;

б) оповещение населения и обучение населения;

в) обучение населения проведение комплекса профилактических мероприятий;

г) проведение комплекса профилактических мероприятий и эвакуация населения.

7. Расположите порядок действий при прогнозе паводке:

1	Включить радио или телевизор
2	Собрать вещи первой необходимости
3	Отключить газ и электричество в доме
4	Закрыть/забить окна и двери
5	Зарегистрироваться на эвакуационном пункте

8. Расположите порядок действий при задымлении в помещении:

1	Защитить дыхательные пути
2	Сообщить 101 или 112, указать адрес и свою фамилию
3	Передвигаться пригнувшись низко к полу
4	Закрывать по пути следования двери

9. Вы находитесь на занятии. Сработала сигнализация «Террорист в здании». Какой алгоритм действий?

1	Как можно тише закрыть дверь на замок, прекратить разговоры и панику.
2	Забаррикадировать проход всеми стульями и партами, выключить свет и проектор
3	Всем лечь на пол и не шевелиться
4	Сообщить 112 данные, оставаться на связи, но не разговаривть

10. В зоне проведения контртеррористической операции лица, проводящие указанную операцию, имеют право...

a. Заходить в жилье без разрешения

b. Изымать автомобили и смартфоны

c. Досматривать с пристрастием каждого, кого сочтут подозрительным

d. Изымать личные вещи

e. Преграждать дорогу

11. Ваши действия во время штурма помещения, в котором вы находитесь?

a. Лежать

b. Стоять и плакать

c. Руки за головой

d. Кричать

e. Молчать

12. Какое воздействие оказывает повышенный уровень шума на человека при длительном воздействии (несколько часов подряд)?

a. Повышает аппетит и улучшает настроение.

b. Снижает работоспособность и может вызывать раздражительность.

c. Способствует улучшению концентрации внимания.

13. Что из перечисленного относится к параметрам микроклимата рабочего пространства?

a. Громкость звука и частота вибрации.

b. Цвет стен и высота потолков.

c. Температура воздуха, влажность и подвижность воздуха.

14. Предложите правильный алгоритм действий при носовом кровотечении у пострадавшего.

а) уложить пострадавшего на спину, вызвать врача;

б) придатьему положение полусидя, запрокинуть голову назад, обеспечить охлаждение переносицы;

в) придатьему положение полусидя, голову наклонить вперед, обеспечить охлаждение переносицы;

г) уложить пострадавшего на спину, запрокинуть голову назад.

15. Выберите правильное соответствие.

1	Венозное	а	Кровь тёмно-вишнёвого цвета вытекает из раны медленной непрерывной струёй
2	Артериальное	б	Кровь алого цвета вытекает из раны толчкообразной (пульсирующей) струёй

16. Выберите правильное соответствие.

Глубоких ожогах 3-4 степень	Наложение стерильной повязки
Поверхностных ожогах 1-2 степень	Охлаждение раны под проточной водой

17. На какие периоды делятся времена года для нормирования параметров микроклимата?

a. На сухой и влажный сезоны.

b. На теплый и холодный периоды.

c. На учебный и каникулярный периоды.

18. Фактор, приводящий к резкому ухудшению здоровья и возможному летальному исходу

а) Вредный;

б) Опасный;

в) Травмирующий

19. Что такое «техногенные опасности»?

а) негативные воздействия, внезапно возникающие, периодически или постоянно действующие в системе «человек-человек»;

б) опасности, обусловленные климатическими и природными явлениями;

в) опасности, созданные элементами техносферы;

г) опасности, возникающие в результате ошибочных действий людей.

20. На первом этапе аварийно-спасательных работ в чрезвычайных ситуациях осуществляется:

а) локализация чрезвычайных ситуаций;

б) определение масштаба повреждений;

в) поддержание работоспособности населения;

г) поиск и обнаружение пострадавших;

д) создание условий для сохранения жизни и здоровья.

21. Как называются параметры микроклимата, которые создают наиболее комфортные условия для человека?

a. Допустимые.

b. Предельные.

c. Оптимальные.

22. К какой группе вредных факторов относят шум, вибрацию, электромагнитное излучение:

а) химическим;

б) психофизиологическим;

в) физическим;

г) механическим.

23. Выберите правильный алгоритм действий при солнечном ударе у пострадавшего:

а) уложить пострадавшего на спину, поднять ноги, дать горячее питьё, вызвать врача;

б) перенести в прохладное место, уложить на спину с приподнятыми ногами, дать холодное питьё, наложить холод на голову и шею;

в) растереть тело снегом, дать крепкий кофе, вызвать врача;

г) усадить пострадавшего, дать мочегонное, облить ледяной водой.

24. Ситуация.На радиационно-опасном объекте произошла авария. Какое мероприятие необходимо произвести для удаления с объектов радиоактивных веществ?

а) дегазация;

б) дезактивация;

в) дезинфекция;

г) детоксикация.

25. Вставьте правильное определение:

_____ – это такой уровень риска, с которым общество в целом готово мириться ради получения определенных благ или выгод.

а) Нулевой риск;

б) Приемлемый риск;

в) Сбалансированный риск;

г) Минимальный риск.

3. Выполнение практических работ

Задания для практических работ, теоретический и методический материал для самостоятельного изучения и вопросы для собеседования представлены в методических указаниях к практическим занятиям.

Пример задания:

1. Произвести замеры параметров в рабочей аудитории. Определить оптимальные и допустимые величины параметров, класс и напряженность своего трудового процесса. Ответить на контрольные вопросы:

1) Что такое микроклимат?

2) Какими приборами измеряется микроклимат помещений?

2. Оказание первой медицинской помощи (Девушки)

Продемонстрировать на роботе-тренажере комплекс сердечно-легочной реанимации, состоящих из непрямого массажа сердца, искуственной вентиляции легких. Ответить на контрольные вопросы.

1) Назовите четыре вида кровотечений.

2) Назовите соотношение надавливаний и вдохов при выполнении сердечно-легочной реанимации.

3) Назовите примерный объем вдыхания воздуха в легкие пострадавшему при проведении сердечно-легочной реанимации.

3. «Трое сотрудников жалуются на плохие условия на рабочем месте. Они попросили перевести их в другой кабинет, ссылаясь на то, что им постоянно холодно и дует из окон (на улице установилась холодная осенняя погода, идет снег с дождем).»

Предложите способы нормирования микроклимата в этом помещении.

Перечень заданий может быть пересмотрен и дополнен преподавателем с учётом актуальных образовательных задач и уровня подготовки обучающихся.