Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сибирский государственный индустриальный университет»

Кафедра физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Директор института физической культуры, здоровья и спорта
_____ В.Б. Костерев
подпись
«____» _____ 20___ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Психология физической культуры и спорта

44.03.01 «Педагогическое образование»
(направленность (профиль): «Физическая культура»)

Квалификация выпускника
Бакалавр

Форма обучения
Заочная форма

Срок обучения: 4 года 6 месяцев

Год начала подготовки 2022

Новокузнецк
2022

СибГИУ Подлинник электронного документа хранится в системе электронного согласования документов СибГИУ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭП
Сертификат: 255f39cc4386e98a283b1bff71b1fb0b9e9e2050
Владелец: Директор ИФКЗиС Костерев Вадим Борисович
Действителен: с 31 августа 2023 г. по 23 ноября 2024 г.
Дата и время: 08-04-2024 11:34:27 ПРОВЕРИТЬ ПОДПИСЬ

1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины

Целями учебной дисциплины являются:

– Подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением развития и функционирования психических явлений , состояний и качеств обучающихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организаций.

Задачами учебной дисциплины являются:

– Формирование специальных знаний определяющих психологическое обеспечение профессиональной деятельности педагога по физической культуре;;
– Формирование специальных знаний определяющих психологическое обеспечение профессиональной деятельности педагога по физической культуре;.

2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по направлению подготовки (специальности)

Учебная дисциплина относится к учебным дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений **Блока 1 «Дисциплины (модули)»** ООП по направлению подготовки (специальности) 44.03.01 «Педагогическое образование».

Учебная дисциплина базируется на предварительном усвоении обучающимися учебных дисциплин:

– Педагогика;
– Психология.

Учебная дисциплина дополняет знания и умения, получаемые по одновременно изучаемым и последующим учебным дисциплинам:

– Проектирование образовательных программ;
– Методика обучения физической культуре;
– Лечебная физическая культура и массаж;
– Психодиагностика.

3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

– Профессиональные компетенции

Наименование категории (группы) ПК	Код и наименование ПК	Код и наименование индикатора достижения ПК	Планируемые результаты обучения
	ПК-1: Способен осуществлять профессиональную деятельность в	ПК-1.1 Разрабатывает и реализовывает программы учебных	– знать: содержание психолого-педагогических основ физического

	области физической культуры в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	дисциплин по физической культуре, планирует и проводит учебные занятия и анализирует эффективность подходов к обучению	воспитания и спортивной тренировки.. – уметь: отбирать и анализировать литературу по предметам составляющим психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности.
		ПК-1.2 Формирует универсальные учебные действия и навыки использования информационно-коммуникационных технологий	– знать: основные положения психологии физической культуры и спорта. – уметь: оценивать правильность в индивидуальном подходе к обучаемому и его адаптации в тренировочном процессе.

– Универсальные компетенции

Наименование категории (группы) УК	Код и наименование УК	Код и наименование индикатора достижения УК	Планируемые результаты обучения
Безопасность жизнедеятельности	УК-8: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и	УК-8.1 Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты, выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте	– знать: теоретические основы жизнедеятельности в системе «человек-среда обитания». – уметь: формировать осознанное использование средств физической культуры, как фактора восстановления работоспособности, обеспечения активного

	возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов		долголетия.
		УК-8.2 Применяет знания основных документов, регламентирующих организационно-правовые основы безопасности жизнедеятельности , в т.ч. знания о защите атмосферы, гидросферы, сборе и ликвидации твердых и жидких отходах для обеспечения экологической безопасности	– знать: основы физиологии человека, анатомно-физиологические последствия воздействия на чело-века травмирующих , вредных и поражающих факторов. – уметь: использовать знания, полученные при изучении дисциплины, в практической деятельности по повышению информированност и в вопросах здоровья, формированию здорового образа жизни и оздоровлению раз-личных контингентов населения средствами физической культуры и спорта.
		УК-8.3 Осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и биологического происхождений), в т.ч. на рабочем месте и с помощью средств защиты	– знать: основные положения общей психологии физической культуры. – уметь: оценивать психологические и физические способности и функциональное состояние обучающихся.
		УК-8.4 Принимает участие в спасательных и неотложных	– знать: основные положения психологии физической

		аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	культуры и спорта. – уметь: проводить профилактику травматизма во время занятий физической культурой и спортом путем соблюдения правили норм.

4 Объем и содержание учебной дисциплины

Учебные занятия по учебной дисциплине проводятся в форме контактной работы и в форме самостоятельной работы обучающихся.

Контактная работа включает в себя занятия лекционного типа (лекции), занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы), промежуточную аттестацию обучающихся и иные формы взаимодействия обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации ООП на иных условиях, в том числе при проведении промежуточной аттестации обучающихся. Контактная работа может проводиться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Объем учебной дисциплины

Сессия / курс		***ИТОГО***	***2 сессия / 3 курс***	***3 сессия / 3 курс***
Форма промежуточной аттестации				*зачет*
Трудоёмкость	*академ. час.*	***72***	*36*	*36*
	зачетных единиц	***2***	*1*	*1*
Лекции, *академ. час.*		***2***	*2*	*0*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Лабораторные работы, *академ. час.*		***0***	*0*	*0*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Практические занятия, *академ. час.*		***2***	*0*	*2*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Курсовая работа / проект, *академ. час.*		***0***	*0*	*0*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Консультации, *академ. час.*		***0***	*0*	*0*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Самостоятельная работа, *академ. час.*		***64***	*34*	*30*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Контроль, *академ. час.*		***4***	*0*	*4*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*

Содержание учебной дисциплины

Раздел 1 Психология воспитания и обучения в спортивной деятельности;

Тема 1.1 Психология личности учителя физической культуры и тренера;

Тема 1.2 Психология школьника как субъекта учебной деятельности на уроках физической культуры;

Тема 1.3 Мотивационная сфера школьника;

Тема 1.4 Познавательная и двигательная активность школьника во время занятий физическими упражнениями;

Тема 1.5 Психологические особенности спортивной деятельности;

Раздел 2 Социально-психологическое обеспечение подготовки;

Тема 2.1 Мотивация спортивной деятельности;

Тема 2.2 Основы психорегуляции и психогигиены в спорте;

Тема 2.3 Психологическое обеспечение спортивной деятельности.;

Тема 2.4 Социальная психология спортивных групп.

5 Перечень тем лекций

№ раздела / темы дисциплины	Темы лекций	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	в форме практической подготовки
Раздел 1.	Психология воспитания и обучения в спортивной деятельности	1	
Раздел 2.	Социально-психологическое обеспечение подготовки	1	
Итого:		**2**	**0**

6 Перечень тем практических занятий (семинаров)

№ раздела / темы дисциплины	Темы практических занятий (семинаров)	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	в форме практической подготовки
Раздел 1.	Психология воспитания и обучения в спортивной деятельности	1	
Раздел 2.	Социально-психологическое обеспечение подготовки	1	
Итого:		**2**	**0**

7 Перечень тем лабораторных работ

№ раздела / темы дисциплины	Темы лабораторных работ	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	в форме практической подготовки
	Отсутствуют		
Итого:		**0**	**0**

8 Перечень тем курсовых работ (проектов)

№ раздела / темы дисциплины	Темы курсовых работ (проектов)	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	в форме практической подготовки
	Отсутствуют		
Итого:		**0**	**0**

9 Виды самостоятельной работы

№ раздела / темы дисциплины	Виды самостоятельной работы	Трудоемкость, *академ.час*	
		всего	в форме практической подготовки
Раздел 1.	1. Выполнение домашнего задания; 2. Изучение теоретического материала; 3. Подготовка к практическому занятию.	24	
Раздел 2.	1. Выполнение домашнего задания; 2. Изучение теоретического материала; 3. Контрольная работа; 4. Подготовка к практическому занятию.	40	
Контроль	*Подготовка к зачёту*	4	
Итого:		**68**	**0**

10 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины

а) литература:

1 Ямалетдинова, Г. А. Педагогика физической культуры и спорта : учебное пособие для вузов / Г.А. Ямалетдинова, И.В. Еркомайшвили. – Москва : Юрайт, 2022. – 244 с. – ISBN 978-5-534-05600-6. – URL: https://urait.ru/bcode/493684 (дата обращения: 08.04.2024);

2 Ловягина, А. Е. Психология физической культуры и спорта : учебник и практикум для спо / А.Е. Ловягина, Н.Л. Ильина, С.В.

Медников, Е.Е. Хвацкая. – 2-е изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2024. – 390 с. – ISBN 978-5-534-17727-5. – URL: https://urait.ru/bcode/538223 (дата обращения: 08.04.2024);

3 Спортивная психология : учебник для вузов / В.А. Родионов, Г.Д. Горбунов, В.И. Воронова [и др.]. – Москва : Юрайт, 2024. – 367 с. – ISBN 978-5-534-00285-0. – URL: https://urait.ru/bcode/536032 (дата обращения: 08.04.2024).

б) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1 Консультант студента. Электронная библиотека технического ВУЗа : электронно-библиотечная система / ООО «Политехресурс». – Москва, [200 –]. – URL: http://www.studentlibrary.ru. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

2 ЛАНЬ : электронно-библиотечная система : [коллекция «Инженерно-технические науки»] / ООО «Издательство Лань». – Санкт-Петербург, [200 –]. – URL: http://e.lanbook.com. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

3 НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU : база данных / ООО «НЭБ». – Москва, [200 –]. – URL: http://elibrary.ru. – Режим доступа: по подписке;

4 Образовательная платформа ЮРАЙТ / ООО «Электронное издательство Юрайт». – Москва, [200 –]. – URL: https://urait.ru. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

5 Университетская библиотека онлайн : электронно-библиотечная система / ООО «Директ-Медиа». – Москва, [200 –]. – URL: http://www.biblioclub.ru. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

6 Электронная библиотека // Научно-техническая библиотека СибГИУ : сайт. – Новокузнецк, [200 –]. – URL: http://library.sibsiu.ru/LibrELibraryFullText.asp. – Режим доступа: для авторизир. пользователей. – URL: https://library.sibsiu.ru/LibrELibraryFullText.asp;

7 Электронно-библиотечная система IPRbooks : [коллекции: «Дошкольная педагогика. Педагогика школы», «Педагогика. Образование»] / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Москва, [200 –]. – URL: http://www.iprbookshop.ru. – Режим доступа: для авторизир. пользователей;

8 Электронный каталог : сайт / Научно-техническая библиотека СибГИУ. – Новокузнецк, [199 –]. – URL: http://libr.sibsiu.ru. – URL: https://libr.sibsiu.ru.

в) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

– 7-Zip;
– Adobe Acrobat Reader;
– Astra Linux Special Edition;
– Kaspersky Endpoint Security;

– Microsoft Office;
– Microsoft Windows;
– OnlyOffice;
– Р7-Офис.

г) базы данных и информационно-справочные системы:

1 КонсультантПлюс : справочно-правовая система / ООО «Информационный центр АНВИК». – Новокузнецк, [199 –]. – Режим доступа: компьютерная сеть библиотеки Сиб. гос. индустр. ун-та.;

2 Система ГАРАНТ : электронный периодический справочник / ООО «Правовой центр «Гарант». – Кемерово, [200 –]. – Режим доступа: компьютерная сеть Сиб. гос. индустр. ун-та.;

3 Техэксперт : информационно-справочная система / ООО «Группа компаний «Кодекс». – Кемерово, [200 –]. – Режим доступа: компьютерная сеть Сиб. гос. индустр. ун-та.

11 Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины включает учебные аудитории, оснащенные оборудованием, компьютерной техникой, и техническими средствами обучения, в том числе:

- учебную аудиторию для проведения занятий лекционного типа, оборудованную учебной доской, экраном и мультимедийным проектором;
- учебную аудиторию для проведения занятий семинарского типа (практических занятий), оснащенную мультимедийным оборудованием;
- учебную аудиторию (помещения) для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации;
- помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду, научно-техническую библиотеку СибГИУ.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 44.03.01 «Педагогическое образование».

Составитель(и):

доцент Маханькова Наталья Александровна (кафедра физической культуры и спорта).

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и утверждена на заседании кафедры.

Приложение

Аннотация
рабочей программы дисциплины «Психология физической культуры и спорта»

по направлению подготовки (специальности)
44.03.01 «Педагогическое образование»
(направленность (профиль): «Физическая культура»)
форма обучения – Заочная форма

1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины

Целями учебной дисциплины являются:

– Подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением развития и функционирования психических явлений , состояний и качеств обучающихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организаций.

Задачами учебной дисциплины являются:

– Формирование специальных знаний определяющих психологическое обеспечение профессиональной деятельности педагога по физической культуре;;
– Формирование специальных знаний определяющих психологическое обеспечение профессиональной деятельности педагога по физической культуре;.

2 Место учебной дисциплины в структуре ООП по направлению подготовки (специальности)

Учебная дисциплина относится к учебным дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений **Блока 1 «Дисциплины (модули)»** ООП по направлению подготовки (специальности) 44.03.01 «Педагогическое образование».

Учебная дисциплина базируется на предварительном усвоении обучающимися учебных дисциплин:

– Педагогика;
– Психология.

Учебная дисциплина дополняет знания и умения, получаемые по одновременно изучаемым и последующим учебным дисциплинам:

– Проектирование образовательных программ;
– Методика обучения физической культуре;
– Лечебная физическая культура и массаж;
– Психодиагностика.

3 Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

– Профессиональные компетенции

Наименование категории (группы) ПК	Код и наименование ПК	Код и наименование индикатора достижения ПК	Планируемые результаты обучения
	ПК-1: Способен осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ПК-1.1 Разрабатывает и реализовывает программы учебных дисциплин по физической культуре, планирует и проводит учебные занятия и анализирует эффективность подходов к обучению	– знать: содержание психолого-педагогических основ физического воспитания и спортивной тренировки.. – уметь: отбирать и анализировать литературу по предметам составляющим психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности.
		ПК-1.2 Формирует универсальные учебные действия и навыки использования информационно-коммуникационных технологий	– знать: основные положения психологии физической культуры и спорта. – уметь: оценивать правильность в индивидуальном подходе к обучаемому и его адаптации в тренировочном процессе.

– Универсальные компетенции

Наименование категории (группы) УК	Код и наименование УК	Код и наименование индикатора достижения УК	Планируемые результаты обучения
Безопасность жизнедеятельности	УК-8: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные	УК-8.1 Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты,	– знать: теоретические основы жизнедеятельности в системе «человек-среда обитания». – уметь: формировать

	условия жизнедеятельности и для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте	осознанное использование средств физической культуры, как фактора восстановления работоспособности, обеспечения активного долголетия.
		УК-8.2 Применяет знания основных документов, регламентирующих организационно-правовые основы безопасности жизнедеятельности, в т.ч. знания о защите атмосферы, гидросферы, сборе и ликвидации твердых и жидких отходах для обеспечения экологической безопасности	– знать: основы физиологии человека, анатомно-физиологические последствия воздействия на чело-века травмирующих , вредных и поражающих факторов. – уметь: использовать знания, полученные при изучении дисциплины, в практической деятельности по повышению информированности в вопросах здоровья, формированию здорового образа жизни и оздоровлению различных контингентов населения средствами физической культуры и спорта.
		УК-8.3 Осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и	– знать: основные положения общей психологии физической культуры. – уметь: оценивать психологические и физические способности и

		биологического происхождений), в т.ч. на рабочем месте и с помощью средств защиты	функциональное состояние обучающихся.
		УК-8.4 Принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	– знать: основные положения психологии физической культуры и спорта. – уметь: проводить профилактику травматизма во время занятий физической культурой и спортом путем соблюдения правили норм.

4 Объем учебной дисциплины

Сессия / курс		***ИТОГО***	***2 сессия / 3 курс***	***3 сессия / 3 курс***
Форма промежуточной аттестации				*зачет*
Трудоёмкость	*академ. час.*	***72***	*36*	*36*
	зачетных единиц	***2***	*1*	*1*
Лекции, *академ. час.*		***2***	*2*	*0*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Лабораторные работы, *академ. час.*		***0***	*0*	*0*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Практические занятия, *академ. час.*		***2***	*0*	*2*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Курсовая работа / проект, *академ. час.*		***0***	*0*	*0*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Консультации, *академ. час.*		***0***	*0*	*0*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Самостоятельная работа, *академ. час.*		***64***	*34*	*30*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*
Контроль, *академ. час.*		***4***	*0*	*4*
в форме практической подготовки		***0***	*0*	*0*

5 Краткое содержание учебной дисциплины

В структуре учебной дисциплины выделяются следующие основные разделы (темы):

Раздел 1 Психология воспитания и обучения в спортивной деятельности;

Тема 1.1 Психология личности учителя физической культуры и тренера;

Тема 1.2 Психология школьника как субъекта учебной деятельности на уроках физической культуры;

Тема 1.3 Мотивационная сфера школьника;

Тема 1.4 Познавательная и двигательная активность школьника во время занятий физическими упражнениями;

Тема 1.5 Психологические особенности спортивной деятельности;

Раздел 2 Социально-психологическое обеспечение подготовки;

Тема 2.1 Мотивация спортивной деятельности;

Тема 2.2 Основы психорегуляции и психогигиены в спорте;

Тема 2.3 Психологическое обеспечение спортивной деятельности.;

Тема 2.4 Социальная психология спортивных групп.

6 Составитель(и):

доцент Маханькова Наталья Александровна (кафедра физической культуры и спорта).